



Tukea lapsille & vanhemmille Kun perheessä sairastetaan masennusta tai kaksisuuntaista mielialahäiriötä

PikkuLapsiVertti-ryhmätoiminta keväällä-18

PikkuLapsiVertti-ryhmätoiminta on työmenetelmä, joka on suunnattu leikki-ikäisille lapsille ja heidän *masennusta tai kaksisuuntaista mielialahäiriötä* sairastaville vanhemmilleen. Toiminnassa tuetaan vanhemmuutta, lapsen kehitystä sekä vanhemman ja lapsen välistä vuorovaikutusta.

Ryhmä tapaa tiistaisin klo 15.00–16.30 Rantakylän lähiötalon tiloissa (Riihisärkänkatu 6 C 16, 80160 Joensuu), alkaen 13.3.2018.

Tapaamisia on yhteensä kymmenen (5+5). Ennen ryhmään tuloa ohjaajat tapaavat jokaisen vanhemman ja lapsen *alkukeskusteluissa*.

Vanhempien omissa ryhmätapaamisissa (viisi krt.) keskustellaan vanhemmuudesta ja jaetaan mietteitä sairauden vaikutuksista perheen arkeen. Vanhemmilla on tilaisuus vertaistensa kanssa jakaa kokemuksia ja keskustella tärkeistä arjen aiheista.

Lasten ja vanhempien yhteisissä tapaamisissa (viisi krt.) lapset ja vanhemmat työstävät perheitä usein askarruttavia teemoja leikin ja toiminnan keinoin. Tavoitteena on tukea lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta ja arjen sujuvuutta.

Ryhmätapaamisissa tarjotaan pientä purtavaa.

Jos olet kiinnostunut PikkuLapsiVertti-ryhmään osallistumisesta, niin ota yhteyttä!

Ilmoittautumisia otetaan vastaan parhaillaan.

leena.lappalainen@jns.fi, gsm 050-5998751, Varhaiskasvatuksen perheohjaus

