



Pohjois-Karjalan Nepsyt



Vertaistukea ja yhteisiä kohtaamisia nepsypiirteisten lasten /nuorten vanhemmille Heinävedellä

Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen tilanteissa yksin? Kaipaanko seuraa ja kanssaihmiä, jotka elävät samankaltaista elämää?

Tule mukaan vertaistukiryhmään, jossa saat puhua arjestasi juuri sellaisena kuin se on.

(Lasten oma ryhmä alkaa vasta myöhemmin keväällä.)

Samaan aikaan vertaisryhmässä vanhempien alakouluikäisille lapsille (max 3-4 lasta). Ryhmä muotoutuu lasten näköiseksi, ohjaaja kartoittaa toiveiden ja tarpeiden mukaan ryhmärakenteen ja toiminnan.

Tavoitteena yhdessä tekeminen, ryhmätöytäitojen- tunteiden hallinnan sekä toiminnan ohjauksen harjoittelu turvallisessa ympäristössä sekä lupa olla oma itsensä.

Tapaamiset muotoutuvat kävijöiden mukaan.

Tulevia kokoontumisia kevätkaudella 2023

Aika: tiistaisin klo 17.00-19.00

24.1.

14.2.

14.3.

4.4.

25.4.

9.5.

30.5

Paikka: Yläkoulu

**Olet lämpimästi tervetullut
mukaan!**

Kysy lisää vertaisohjaajalta:

Satu Tuovinen

p. 040 509 7036

[satu.aksoni\(at\)gmail.com](mailto:satu.aksoni(at)gmail.com)

Lasten ohjaaja:

Leevi Heikkinen

p. 044 245 3941

[leevi.aksoni\(at\)gmail.com](mailto:leevi.aksoni(at)gmail.com)

Muutokset ja vertaispäivät löytyvät alla olevista nettisivuilta.

<https://www.aksoniry.com/vertaistominta.html>

www.facebook.com/groups/aksoniry

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

