



## Kenelle valmennus on tarkoitettu?

- Lapsiperheen vanhemmille, kun jompikumpi vanhemmista on sairastunut
- Sairastuneelle ja/tai sairastuneen puolisolle, valmennukseen saa osallistua yhdessä tai erikseen
- Valmennuksen teemat ovat yleispäteviä, joten sairaudella ei ole väliä, valmennukseen ovat tervetulleita niin somaattisesti kuin psyykkisestikin sairastuneet
- Sairaudesta ei tarvitse olla diagnoosia

## Miksi?

- Valmennus tarjoaa hyvin matalankynnyksen tukea, kun lapsiperhettä on kohdannut sairaus
- Se käsittelee sairastumisen aiheuttamia perheeseen ja lapseen liittyviä kysymyksiä neutraalisti ja monipuolisesti, tutkimustiedon ja lapsi- ja perhetyöntekijöiden asiantuntemuksen kautta
- Valmennuksessa ei pakoteta tai painosteta käsittelemään, jakamaan tai puhumaan omista tunteistaan, mikäli osallistujia ei ole siihen vielä valmis
- Valmennukseen osallistuminen voi kuitenkin tarjota tunteen vertaisuudesta ja mahdollisuuden vertaistukeen

## Mitä valmennuksessa käsitellään?

- Käsitellyssä otetaan huomioon eri-ikäiset lapset sekä lasten erilaiset tavat käsitellä vaikeita asioita
- Valmennuksen tarkoituksena on antaa osallistujille erilaisia näkökulmia aiheeseen, ottaen huomioon, että jokainen perhe on erilainen
- Käsitelystä on mahdollista löytää omalle lapselleen ja omalle perheelleen sopivia toimintamalleja ja ratkaisuja
- Mukana sisällön kehittämistyössä on ollut mukana mm. lastenpsykiatrian erikoislääkäri Anita Puustjärvi, syöpäsairaanhoidaja Tanja Puruskainen, Perheentalon ohjaaja Miia Kettunen, TLP-kouluttaja Bitta Söderblom sekä Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskuksen (PERPE-keskus) asiantuntijat
- Valmennus sisältää lapsi- ja perhetyön asiantuntijoiden puheenvuoroja

## Valmennuksen teemarunko



### 1. Mitä perheessä tapahtuu, kun vanhempi sairastuu?

- Mitä tarkoittaa kuormittuminen? Kuinka kuormittuminen voi tapahtua?
- Mitä ovat suojaavat tekijät? Mikä merkitys niillä on?

### 2. Lapsen erilaisia tapoja reagoida sairauteen

- Turvallisuus ja turvattomuus
- Ikäkausi- ja persoonallisuuserot ja reagoiminen muutokseen
- Erilaisia käyttäytymismalleja

### 3. Sairaudesta puhuminen

- Miten puhua lapselle sairaudesta? Entä sairaalakäynneistä, muutoksista terveydentilassa ja kuolemasta?
- Miten puhua lähipiirille sairaudesta ja miksi?
- Itsestä huolehtiminen

### 4. Perheen tunneilmapiiri

- Miten lapsi havainnoi vanhempaa?
- Miten käsitellä lapsen suuria tunteita? Entä jos tunteita ei näy?
- Suru ja kuolema

### 5. Kuinka lapsi kokee sairauden ja sairauden tuomat muutokset?

- Vastuunkanto arjessa, hyvät ja huonot puolet
- Miten turvata rutiinit ja turvallinen arki?
  - Perheen voimavarat ja lähiverkoston merkitys
- Kuinka palvelujärjestelmä voi olla perheen tukena?
  - Pärjäämisestä
  - Lapsen kehitysympäristöt lapsen tukena
  - Kolmannen sektorin tuki vanhemmille ja kotiin saatavat sote-palvelut

## Milloin ja missä?

- Valmennus sisältää 5 tapaamiskertaa ajalla 27.3.-24.4.2019
- Joensuussa keskiviikko-iltaisoin klo 17:30-19:30 Omaishoitajien olohuoneessa osoitteessa Kirkkokatu 16 c 34
- Järjestämme paikan päällä lastenhoidon sitä tarvitseville ja tarjoamme iltapalan
- Valmennukseen **ilmoittautuminen 19.3. mennessä**. Ilmoittautumisohjeet alla.

## Kuinka?

- Lisätietoja ja ilmoittautuminen [www.alisaprojekti.fi/siv](http://www.alisaprojekti.fi/siv) tai Anne Korppiselle, [anne.korppinen@alisaprojekti.fi](mailto:anne.korppinen@alisaprojekti.fi) tai 0400356656
- Ammattilaiset voivat pyytää perheeltä luvan lähettää heidän yhteystietonsa Anne Korppiselle, joka ottaa heihin yhteyttä mahdollisimman pian