



Pohjois-Karjalan ADHD, -
autismi- ja dysfasiayhdistys
AKSONI ry



Aivoliitto
Jäsenyhdistys



AUTISMI-
JA ASPERGERLIITTO
JÄSENYHDISTYS

Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys

Erityisen tuen palveluita nuorelle Pohjois-Karjalassa



KESÄKUU 2017

Hyvä lukija,

Ongelmia koulussa tai sen ulkopuolella? Liian paljon asioita muistettavaksi? Kaipaako juttuseuraa? Tarvitsetko tukea opiskeluun, työllistymiseen tai asumiseen?

Tähän esitteeseen on koottu erityisen tuen palveluita nuorille. Palveluita kartoittaessa on huomiossa ollut pääosin 15–19-vuotiaat nuoret, joilla voi olla erityispiirteiden haasteita, sosiaalisen vuorovaikutuksen pulmia tai muita vammaisuuden mukanaan tuomia vaikeuksia. Palvelut on luokiteltu kategoriottain, joista voi etsiä informaatiota ja täten hakea tällä hetkellä tarvittavaa tukimuotoa. Esitteen lopusta löytyy myös hyödyllisiä Internet-osoitteita.

Esite on toteutettu Aivoliiton, Autismi- ja Aspergerliiton ja ADHD-liiton paikallisyhdistyksen Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys Aksoni ry:n toimesta Karelia-ammattikorkeakoulun media-alan työharjoittelussa kevään 2017 aikana.

Painettuja oppaita voit tiedustella: alm.noora@gmail.com.

Toivomme esitteestä olevan hyötyä nuorille, heidän vanhemmilleen sekä työntekijöille.

Medianomi-opiskelija Linda Rönqvist
Karelia-ammattikorkeakoulu
Kesäkuuta 2017

SISÄLLYS

MISTÄ TUKEA?	4
Aivoliitto	5
ADHD-liitto	6
Autismi- ja Aspergerliitto ry.....	7
Honkalampi-säätiö	8
Kasvatus- ja perheneuvola	9
Kela	10
Pohjois-Karjalan sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen kuntayhtymä	11
ARJEN HALLINTA	12
Etsivä nuorisotyö	13
Kehitysvammaisten Tukiliitto ry / Pohjois-Karjalan tukipiiri.....	14
Kotikartanoyhdistys ry	15
Nuorten palvelukeskus	16
Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys Aksoni ry	17
KOULU JA TYÖ	18
Ammattiopisto Luovi	19
Joensuun Seudun Erilaiset Oppijat (JOSE) ry	20
Pohjois-Karjalan Työvoiman Palvelukeskus	21
Nuorisoverstas	22
Oppilas- ja opiskelijahuolto	23
Työ- ja elinkeinopalvelut / Pohjois-Karjalan Te-toimisto	24
Tukilinjan apurahat	25
ASUMINEN JA ITSENÄISTYMINEN	26
Aspa-säätiö / Aspa palvelut	27
Joensuun seudun nuorisoasuntoyhdistys (Josna) ry	28
LINKKIVINKIT	29



Moni nuori miettii, mihin hänen pitäisi ottaa yhteyttä peruskoulun päätyttyä ja miten tukimahdollisuudet jatkuvat. Näiden tueksi tässä osiossa esitellään sekä Pohjois-Karjalassa toimivia että yleisiä neuvontapisteitä, joihin nuori tai hänen vanhempansa voivat ottaa yhteyttä.

AIVOLIITTO

Yleiskuvaus:

Aivoliitto on järjestö kaikille heille, joilla on kielellinen erityisvaikeus tai jotka ovat sairastaneet aivoverenkiertohäiriön (AVH). Liitto auttaa ja tukee jäseniään elämään hyvää arkea. Aivoliitto kehittää ja tarjoaa vertaistukea jäsenyhdistysten ja Aivoliiton palveluiden kautta.

Kohderyhmä:

Henkilöt, joilla on kielellinen erityisvaikeus tai jotka ovat sairastaneet aivoverenkiertohäiriötä (AVH)

Toiminta nuorille:

Aivoliitolla on käytössä oma Facebookissa toimiva suljettu ryhmä, joka on tarkoitettu kaikille nuorille aikuisille (18–35-vuotiaille), joita kielellinen erityisvaikeus koskettaa henkilökohtaisesti. Lisäksi on WhatsApp-keskusteluryhmä ja ohjattuja chat-ryhmiä samalle kohderyhmälle. Ryhmiin pääsee mukaan ottamalla yhteyttä Johannes Hietalaan. Liitto järjestää myös valtakunnallisia tapaamisia nuorille.

Työmenetelmät:

Neuvonta, vertaistukitoiminta, kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus, tiedottaminen, verkkotoiminta sekä chat-ryhmät

Toiminta-alue: Valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Aivoliitto ry
Litmasenkatu 1 C 13
70820 Kuopio
p. 040 5437289

johannes.hietala@aivoliitto.fi

https://www.aivoliitto.fi/kielellinen_erytisvaikeus

Facebook: [Puhetta](#), [Aivoliitto](#)

ADHD-LIIITTO



Yleiskuvaus:

ADHD-liitto on valtakunnallinen liitto, joka edesauttaa ADHD-oireisten henkilöiden ja heidän läheisten hyvinvointia ympäri Suomea.

Kohderyhmä:

ADHD-oireiset ja heidän läheisensä sekä eri alojen ammattihenkilöt

Toiminta nuorille:

Liitto antaa neuvoja ja ohjausta nuorille arkeen, koulumaailmaan sekä hoitoon hakeutumiseen liittyen.

Työmenetelmät:

Neuvonta, ohjaus, sopeutumisvalmennus, koulutus, edunvalvonta, tiedotus sekä jäsenyhdistyksen tarjoama vertaistukitoiminta

Toiminta-alue: Valtakunnallinen

Yhteystiedot:

ADHD-liitto
Pakarituvantie 4
00410 Helsinki

adhd@adhd-liitto.fi
<http://adhd-liitto.fi/>

Puhelinneuvonta: 040 541 7696 (ma-to 09.00 – 11.00)

Facebook: [ADHD-liitto](#)

Instagram: [adhдлиitto](#)

AUTISMI- JA ASPERGERLIITTO RY



Yleiskuvaus:

Autismi- ja Aspergerliitto tukee ja edistää autismikirjon henkilöiden ja heidän läheisensä etuja ja yhdenvertaisuutta.

Kohderyhmä:

Autismikirjioon kuuluvat henkilöt ja heidän läheisensä

Toiminta nuorille:

Liitto on mukana Tukinet -toiminnassa (s. 31) järjestämällä Autismi-chatteja, joiden tarkoituksena on ylipäättään jakaa kokemuksia ja antaa vertaistukea. Sekä palveluneuvontaa, vertaisosaajia, oppaita ja esitteitä.

Työmenetelmät:

Neuvonta, ohjaus, tiedottaminen, kouluttaminen sekä materiaalin valmistus

Toiminta-alue: Valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Autismi- ja Aspergerliitto ry
Nuijamiestentie 3 B
00400 Helsinki
p. 010 315 2800 (klo 10-15)

<https://www.autismiliitto.fi/>

Facebook: [Autismiliitto](#)

Twitter: [@Autismiliitto](#)

HONKALAMPI-SÄÄTIÖ

Yleiskuvaus:

Honkalampi-säätiö on palveluorganisaatio, joka tuottaa ja kehittää sosiaalisia, terapeutisia ja ihmisten hyvinvointia tukevia palveluita.

Toiminta nuorille:

Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskus (Perpe-keskus) toteuttaa nuorille (13–26 v.) tai koko perheelle maksuttomia ohjaus- ja neuvontata-paamisia sekä erilaista ryhmätoimintaa. Keskus toimii STEA:n rahoituksella.

KASKI Työvalmennus tarjoaa erilaisia työhönvalmennus- ja työn kuntoutus-palveluita haasteellisessa työmarkkina-asemassa oleville henkilöille.

Työmenetelmät:

Yksilöllinen neuvonta, ohjaus, kuntoutus sekä ryhmätoiminta

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savo, valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Honkalampi-säätiö / hallinto

p. (013) 275 8898

<http://www.honkalampisaatio.fi>

Perpe-keskus

<http://www.fondo.fi/perheperustaisen+kuntoutuksen+kehittamiskeskus/>

Kauppakatu 23 A, 2.krs

80100 Joensuu

Yksikön vastaava Jaana Ylönen, p. 050 388 6612, jaana.ylonen@hl-s.fi

Kaski

Salpakatu 2A

80100 Joensuu

<http://www.kaskityovalmennus.fi/etusivu/>

KASVATUS- JA PERHENEUVOLA

Yleiskuvaus:

Kasvatus- ja perheneuvola palvelee perheitä, joiden lapsilla ja/tai nuorella on erityisen tuen tarvetta tai vaikeuksia saada tarvitsemaansa palvelua. Palvelut ovat luottamuksellisia, maksuttomia ja vapaaehtoisia.

Kohderyhmä: Perheet

Toiminta nuorille:

Ohjausta ja neuvontaa sekä perhetyöskentelyä eri muodoissa.

(Ks. myös sivu 12, Nuorten palvelukeskus)

Työmenetelmät:

Neuvonta, ohjaus, puhelinneuvonta, terapiatoiminta sekä verkostotoiminta

Toiminta-alue:

Pohjois-Karjala: sosiaalityöntekijät palvelevat paikkakunnittain, joista asiakkuuden alkaessa nimetään yhteyshenkilö ja toimiva omatyöntekijä.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta:

Joensuu

puh. 013 330 5754 (tiistaisin ja perjantaisin 10-12)

<http://www.joensuu.fi/kasvatus-ja-perheneuvola-kasper/>

Oman kuntasi palvelut löytyvät kunnan nettisivuilta ja Siun soten sivuilta:

www.siunsote.fi/perheneuvola

KELA

Yleiskuvaus:

Kela hoitaa Suomessa asuvien perusturvaa eri elämäntilanteissa. Kelan asiakkaita ovat kaikki Suomessa asuvat sekä ulkomailla asuvat Suomen sosiaaliturvan piiriin kuuluvat henkilöt.

Toiminta nuorille:

Kelan puolelta saa neuvontaa ja ohjeistusta koulutukseen, asumiseen ja tukien saamiseen, joissa painotetaan erityiseen tukeen omien tarpeiden mukaan. Kelan kautta voi hakea esimerkiksi:

- 16–19-vuotiaalle nuorille kuntoutusrahaa
- Apuvälineen koulutukseen tai työskentelyyn
- OPI-kursseja (16-25-vuotiaat)
- Opintotukiaikaa
- Vammaistukea ja tulkkaukspalveluja

Katso myös Youtubesta haulla [Kelakanava](#).

Työmenetelmät:

Verkostotoiminta, puhelinpalvelut, neuvonta

Toiminta-alue: Valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Oman kunnan palvelupisteen löydät osoitteesta:

<http://www.kela.fi/yhteystiedot>

Palvelunumerot:

<http://www.kela.fi/palvelunumerot>

POHJOIS-KARJALAN SAIRAANHOITO- JA SOSIAALIPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ / SIUN SOTE

Yleiskuvaus:

Pohjois-Karjalan keskussairaala palvelee erikoissairaanhoidon tarvitsevia potilaita koko Pohjois-Karjalan maakunnan sekä Heinäveden alueella. Pohjois-Karjalan keskussairaala ja Honkalampi-keskus ovat osa Siun sote - Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymää.

Toiminta nuorille:

Sairaalan lastenneurologia on erikoistunut lasten ja nuorten neurologisiin ongelmiin, mukaan lukien oppimisvaikeus.

Perusterveydenhuollon asiakkaana olevalle yli 16-vuotiaalle nuorelle annetaan tukea joko neurologian, psykiatrian ja perusterveydenhuollon puolelta tilanteen arvioinnin perusteella.

Kohderyhmä:

Lastenneurologia: 0-16-vuotiaat

Neurologian poliklinikka: 17-vuotiaasta ylöspäin

Työmenetelmät: Neuvonta, ohjaus, tuki-, hoito- ja tutkimustoiminta

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala, Heinävesi

Yhteystiedot:

Pohjois-Karjalan sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen kuntayhtymä

Tikkamäentie 16

80210 Joensuu

Lastenneurologia: 013 330 1239

Neurologian poliklinikka: 013 330 2120

<http://www.pkssk.fi/>

<http://www.siunsote.fi>



On tärkeää, että arki sujuu ja nuorella on taitoja tai mahdollisuus vahvistaa taitojaan selviytyä itsenäisesti arjen askeleista. Nuoren hyvinvoinnille on myös tärkeää, että nuori nauttii vapaa-ajasta ja on yhteydessä kavereihin. Tässä osiossa esitellään organisaatioita, jotka tarjoavat tukea ja ohjausta elämänhallinnan haasteissa. Lisäksi esitellään toimijoita, joiden tarjoamissa virkistys- ja vertaistoiminnoissa voi viettää aikaa, jakaa kokemuksia, saada uusia tuttavuksia ja tuntea olonsa levolliseksi.

ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Yleiskuvaus:

Etsivä nuorisotyö on erityisnuorisotyötä, jonka tavoitteena on ennaltaehkäistä nuorten ongelmia ja auttaa etsimään ratkaisuja heidän pulmiin ja kysymyksiin. Etsivä nuorisotyö auttaa myös nuoria saavuttamaan tarvitsemansa palvelut. Etsivä nuorisotyön toiminnasta vastaa Nuorisoverstas ry (ks. s. 22) ja Joensuun kaupunki.

Kohderyhmä:

16–29-vuotiaat nuoret

Työmenetelmät: Neuvonta, ohjaus, pienryhmätoiminta

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala, valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Joensuun kaupunki / Etsivä nuorisotyö
Torikatu 17, 2.krs
80100 Joensuu

<http://www.joensuu.fi/etsiva-nuorisotyö>

Oman kunnan Etsivän nuorisotyön löydät oman kuntasi nettisivuilta (nuorisopalvelut)

KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITTO RY / POHJOIS-KARJALAN TUKIPIIRI

Yleiskuvaus:

Kehitysvammaisten tukiliitto ry on valtakunnallinen kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä oma järjestö. Tukiliitto on valtakunnallinen ihmisoikeus- ja kansalaisjärjestö, jonka jäseniä ovat paikalliset, alueelliset ja valtakunnalliset yhdistykset. Pohjois-Karjalan alueella toimii useita eri yhdistyksiä. Yhdistysten tarkoituksena on vertaistuen tarjoaminen ja kehitysvammaisten ja heidän läheistensä etujen ajaminen. Kehitysvammaisten tukiyhdistykset muodostavat alueellisen yhdistyksen eli Pohjois-Karjalan tukipiirin.

Kohderyhmä:

Ennen aikuisikää vammautuneet ihmiset, jotka tarvitsevat apua ja tukea asioiden ymmärtämiseen, oppimiseen ja arjen toimintoihin, sekä heidän läheistensä.

Toiminta nuorille:

Tietoa, ohjausta, tapahtumia ja materiaalia mm. opiskeluun ja elämänhallintaan liittyen

Työmenetelmät:

Valtakunnallinen: tiedottamisen ja tukimuotojen kehittäminen ja edistäminen

Paikallisyhdistykset: tiedottaminen, vertaistuki, virkistys- ja vapaa-ajantoiminta

Toiminta-alue: Valtakunnallinen, Pohjois-Karjala

Yhteystiedot:

Kehitysvammaisten tukiliitto ry

<http://www.kvtl.fi>

Pohjois-Karjalan Tukipiiri

ritva_silvennoinen@hotmail.com

Facebook: [Kehitysvammaisten tukiliitto](#)

KOTIKARTANOYHDISTYS RY

Yleiskuvaus:

Yhdistys tarjoaa tukitoimintoja, jotka edesauttavat asiakkaiden hyvinvointia arjessa ja työssä. Kotikartanoyhdistys järjestää virkistyspäiviä, koulutuksia, kursseja sekä tarjoaa apua omien tapahtumien toteuttamiseen koko Pohjois-Karjalassa toimiville järjestöille.

Kohderyhmä:

Ensisijaisesti Kotikartanon yhdistyksen jäsenjärjestöt, työllistetyt sekä mielen-terveyskuntoutujat

Toiminta nuorille:

Koulutus- ja kurssitoiminta, leirit, ennaltaehkäisevä ja kuntouttava mielenterveysyö, työelämävalmiuksia edistävä päivä- ja työtoiminta sekä neuvonta ja vertaisryhmätoiminta.

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala

Yhteystiedot:

Kotikartanoyhdistys ry

Kartanotie 9

80230 Joensuu

p. 050 404 6870

www.kotikartanoyhdistys.fi

NUORTEN PALVELUKESKUS / OHJAAMO-TOIMINTA



Yleiskuvaus:

Nuorten palvelukeskuksen tarkoituksena on tukea nuorille suunnattuja peruspalveluita. Samalla nuorilla on mahdollisuus osallistua matalan kynnyksen toimintamahdollisuuksiin. Nuorten palvelukeskus toimii Joensuussa ja se kuuluu valtakunnalliseen Ohjaamoverkostoon.

Ohjaamo-toimintaa on eri puolilla Pohjois-Karjalaa.

Kohderyhmä: 13–29-vuotiaat nuoret

Toiminta nuorille:

- Nuorisokeskus Whisper ja Whisperin kulma / Joensuu
- Ohjaamo-toiminta: neuvonta-, ohjaus- ja tukipalvelut esim. opiskeluun, työhön, raha-asioihin, elämäntalouteen, mielenterveys- ja päihdeasioihin liittyen, psyko-sosiaaliset palvelut
- Etsivä nuorisotyö alle 29-vuotiaille (ks s.13)

Työmenetelmät: Neuvonta, ohjaus, tukitoiminta ja tiedottaminen

Toiminta-alue: Joensuu ja Pohjois-Karjala, valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Nuorten palvelukeskus

Torikatu 17, 2 krs.

80100 Joensuu

Nuori voi täyttää lomakkeen internetissä, jolla voi jättää yhteydenottopyynnön työntekijälle.

www.joensuu.fi/nuorten-palvelukeskus

www.jelli.fi

Ohjaamo-toiminta:

<http://www.pkky.fi//kehittamistoiminta/toteutuksessa-olevat-hankkeet/Sivut/ohjaamot-pkssa.aspx> + **Facebook-sivustot**

POHJOIS-KARJALAN ADHD-, AUTISMI- JA DYSFASIAYHDISTYS AKSONI RY



Yleiskuvaus:

Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys Aksoni ry on Autismi- ja Aspergerliiton, ADHD-liiton ja Aivoliiton paikallisyhdistys. Aksoni ry:n tarkoituksena on toimia autismikirjon, tarkkavaisuushäiriön (ADHD/ADD) tai kielellisen erityisvaikeuden (dysfasia) piirteitä omaavien henkilöiden sekä heidän läheistensä tukena ja verkostona. Lisäksi yhdistyksen tavoitteena on edistää jäsenistönsä kuntoutusta ja edunvalvontaa, tarjota vertaistukea sekä tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityistarpeita.

Kohderyhmä:

Tarkkavaisuushäiriön (ADHD/ADD), autismikirjon ja kielellisen erityisvaikeuden piirteitä omaavat eri-ikäiset lapset ja nuoret, heidän vanhemmat sekä aikuisjäsenet.

Toiminta nuorille:

Vapaa-ajan toimintaa: mm. keilailu, uinti, elokuva-/ peli-illat

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala

Työmenetelmät:

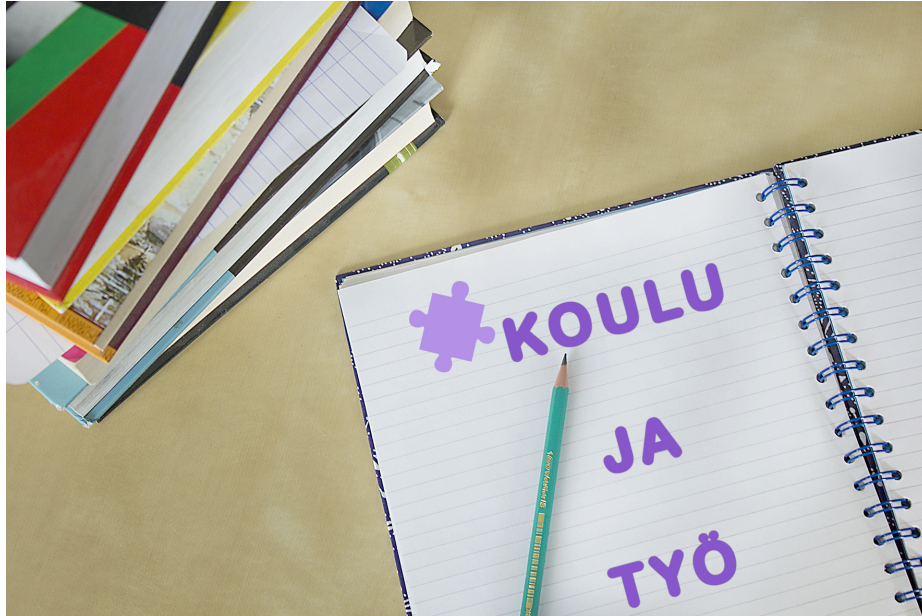
Virkistystoiminta ja vertaistuki eri toimintamuodoissa sekä tiedotus, tapahtumat ja keskustelutilaisuudet sekä yhteistyö eri toimijoiden kanssa.

Yhteystiedot:

<http://www.aksoniry.com>

Facebook:

[Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi-, ja dysfasiayhdistys Aksoni ry](https://www.facebook.com/aksoniry)



Ovatko lukio-opinnot tai ammatillinen koulutus edessä, mutta et ole varma tuen mahdollisuuksista?

Erityisnuorella on oikeus esteettömään opiskeluun ja saada myös tukea opintoihin. Ylioppilaskirjoituksissakin otetaan esimerkiksi opiskelijan lukivaikeus huomioon. Tässä osiossa on esitelty nuorten kouluttautumista ja työllistymistä tukevia organisaatioita.

AMMATTIOPISTO LUOVI

Yleiskuvaus:

Luovi on erityisammattiopiisto, jonka koulutustarjontaan kuuluvat valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus, ammatilliseen perustutkintoon johtava koulutus ja ammatillinen aikuiskoulutus.

Pohjois-Karjalassa toimiva Luovi sijaitsee Liperissä, joka tarjoaa koulutusta ammatilliseen perustutkintoon sekä valmentavaa koulutusta työhön ja itsenäiseen elämään.

Kohderyhmä:

Peruskoulun päättäneet nuoret ja aikuiset, joilla on erilaisen oppimiseen liittyviä vaikeuksia.

Hakeminen:

Ammattiopiisto Luoviin haetaan yhteishaussa. Luoviin voi tulla tutustumiskäynnille tai koulutuskokeiluluun, jonka aikana tutustutaan valittuun opiskelualaun.

Työmenetelmät:

Pienryhmäopetus, henkilökohtaisen opetuksen järjestämisuunnittelu (HOJKS), erityisopetus

Toiminta-alue: Valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Ammattiopiisto Luovi
Liperin yksikkö
Silmutie 20
83430 Käsämä
www.luovi.fi

JOENSUUN SEUDUN ERILAISET OPPIJAT (JOSE) RY



Yleiskuvaus:

Joensuun seudun erilaiset oppijat ry (JOSE) on paikallinen lukijärjestö ja valtakunnallisen Erilaisten oppijoiden liiton aluejärjestö. Se tarjoaa ohjausta ja tukea henkilöille, joilla on oppimisvaikeuksia. Järjestön tarkoituksena on edistää henkilöiden oppimista soveltavin oppimismenetelmin ja apuvälinein. Henkilön ei tarvitse olla opiskelija tai olla diagnoosia oppimisvaikeudesta. Oma kokemus haasteista riittää.

Kohderyhmä:

Oppimisen haasteita kokeville henkilöille ja heidän läheisilleen

Toiminta nuorille:

Kursseja, koulutusta, oppimisen menetelmiä ja apuvälineitä, nuorten toimintaa (NEO) sekä erilaisia tapahtumia

Työmenetelmät:

Tiedottaminen, opastaminen sekä kurssien ja vertaistuen järjestäminen, luki-testien järjestäminen, verkostoituminen ja tukitoiminta

Toiminta-alue: Joensuun seutu

Yhteystiedot:

Joensuun Seudun Erilaiset oppijat ry
Tiaisenkatu 28
80200 Joensuu
www.lukijose.fi/

Facebook: [JOSE Joensuun seudun erilaiset oppijat](https://www.facebook.com/josejoensuu)

POHJOIS-KARJALAN TYÖVOIMAN PALVELUKESKUS

Yleiskuvaus:

Työvoiman palvelukeskus on työ- ja elinkeinotoimiston, kuntien ja kansaneläkelaitoksen yhteinen palveluyksikkö, jonka tavoitteena on löytää väyliä työmarkkinoille.

Työvoiman palvelukeskuksen toimintaideana on tarjota määräaikaista erityispalvelua työnhakijoille, joiden työttömyys on pitkittynyt. Palvelukeskuksen tehtävänä on tukea työllistymistä ja elämänhallintaa monipuolisten kuntouttavien ja aktivoivien palvelujen avulla.

Kohderyhmä:

500 päivää työmarkkinatukea saaneet työttömät ja alle 25-vuotiaat tulottomat nuoret

Toiminta nuorille:

Palvelukeskus on suunnattu ensisijaisesti työnhakijoille ja tulottomille nuorille. Tämän tarkoituksena on parantaa asiakkaan elämäntilannetta ja löytää tähän sopivaa ratkaisua henkilökohtaisen suunnitelman pohjalta.

Työmenetelmät: Neuvonta ja yksilöohjaus

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala

Yhteystiedot:

Ota yhteyttä oman alueesi aikuissosiaalityöntekijään

NUORISOVERSTAS

Yleiskuvaus:

Joensuun Nuorisoverstas ry:n tavoitteena on nuorten työllisyyden edistäminen ja työpajatoiminnan kehittäminen Joensuun seudulla ja lähikunnissa. Nuorisoverstas ry vastaa myös Etsivä nuorisotyön toiminnasta (s. 9) yhdessä Joensuun kaupungin kanssa.

Kohderyhmä:

16–28-vuotiaat työkykyiset ja peruskoulun päättäneet nuoret

Työmenetelmät: Yksilö- ja työvalmennus, ohjaus

Toiminta-alue: Joensuu ja lähikunnat

Yhteystiedot:

Joensuun Nuorisoverstas ry
Tulliportinkatu 54
80130 Joensuu
www.nuorisoverstas.fi

etunimi.sukunimi@nuorisoverstas.fi

Taitoverstaan myymälä ja töiden vastaanotto arkisin: 8.00–14.00
Toimisto arkisin: 8.00–15.30

Facebook: [Joensuun Nuorisoverstas ry](https://www.facebook.com/JoensuunNuorisoverstasry)

OPISKELUHUOLTO

Yleiskuvaus:

Opiskeluhuollolla tarkoitetaan opiskelijan hyvän oppimisen, psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa oppilaitosyhteisössä. Opiskelu- huollon tavoitteena on ehkäistä koulunkäyntiä hidastavia esteitä ja edesauttaa opiskelijan opinnoissa. Opiskelu- huollon palvelut ovat psykologi- ja kuraattoripalvelut sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palvelut. Pohjois-Karjalan alueella opiskeluhoito sisältää koulutuksen järjestäjän hyväksymän opetussuunnitelman mukaisen opiskelu- huollon.

Kohderyhmä: Esi- ja peruskouluikäiset ja toisen asteen opiskelijat

Toiminta nuorille:

Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palveluja, opiskelu- huollon kuraattori- ja psykologipalveluja, monialaista yksilökohtaista opiskelu- huoltoa ja erityisoppi- laitoksissa järjestettäviä sosiaali- ja terveyspalveluja.

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala

Yhteystiedot:

Pohjois-Karjalan koulujen opiskelu- huoltoryhmät sekä kuraattorien ja psyko- logien tiedot löytyvät kuntien nettisivuilta (Palvelut > perusopetus) ja toisen asteen opiskelu- huoltoryhmät koulujen omilta sivuilta (mm. www.pkky.fi)

TYÖ- JA ELINKEINOPALVELUT, TE-PALVELUT



Yleiskuvaus:

Työ- ja elinkeinopalvelut eli TE-palvelut tarjoavat maksutta palveluja työnhakijoille, jotka asuvat Suomessa tai haluavat töihin. Pohjois-Karjalan TE-toimisto palvelee asiakkaitaan ja yhteistyökumppaneitaan Joensuun, Kiteen, Lieksan ja Nurmeksien toimipaikoissa. Ilomantsissa ja Outokummussa sekä työvoiman palvelukeskuksessa palvelua saa vain ajanvarauksella. Lisäksi TE-palveluja saa etä- ja verkkopalveluna neljässä yhteispalvelupisteissä: Kesälahdella, Liperissä sekä Enossa ja Tuupovaarassa.

Toiminta nuorille:

TE-palvelut tarjoavat tietoa ja tukea, kun nuoren tarvitsee kartoittaa työ- ja/tai koulutusmahdollisuuksia.

Työmenetelmät: Neuvonta, verkostotoiminta, puhelinpalvelut

Toiminta-alue: Valtakunnallinen, Pohjois-Karjala

Yhteystiedot:

Oman kunnan palvelupisteen löydät osoitteesta:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjois-karjala/yhteystiedot>

www.te-palvelut.fi/nuoret

Nuorisotakuu:

www.nuorisotakuu.fi

Facebook: [Nuorten TE-palvelut Pohjois-Karjala Koulutusneuvonta](#) (valtakunnallinen)

TUKILINJAN APURAHAT



Yleiskuvaus:

Tukilinja on vammaisalan aikakauslehti, jonka tuotolla jaetaan apurahoja sekä yksityishenkilöille että yhteisöille. Tavoitteena on edistää koulutusta, opiskelua, ammatillista kuntoutumista ja sijoittumista työelämään. Tukea voidaan myöntää myös harrastustoimintaan ja yhteiskunnalliseen osallistumiseen.

Kohderyhmä:

Henkilökohtaisia apurahoja voivat hakea sekä fyysisesti että psyykkisesti toimintarajoitteiset henkilöt. Liikunta- tai aistivamman lisäksi rajoitteen voi aiheuttaa pitkäaikais sairaus, mielenterveysongelma tai neurologinen poikkeavuus. Olennaista ei ole diagnoosi vaan lääkärin toteama pitkäaikainen toimintakyvyn rajoite.

Toiminta nuorille:

Henkilökohtaisia apurahoja voi hakea ympäri vuoden ja niitä myönnetään kymmeniä kuukausittain. Apurahat ovat pääsääntöisesti tulosidonnaisia ja lahjaverotuksen vuoksi korkeintaan 5000 euron suuruisia.

Työmenetelmät: Apurahat, neuvonta, tiedottaminen

Toiminta-alue: Valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Tukilinja-lehti

Pasilanraitio 5

00240 Helsinki

(09) 4155 1508

apurahat@tukilinja.fi

www.tukilinja.fi/apurahat



Haaveiletko omasta asunnosta ja itsenäisestä elämästä?

Jokainen nuori tavoittelee itsenäistymistä jossain vaiheessa, mikä on yksi askel aikuistumiseen. Asumista suunnittelevien nuorten tueksi tähän osioon on listattu Pohjois-Karjalassa toimivia asuntopalveluita.

ASPA-SÄÄTIÖ / ASPA PALVELUT OY

Yleiskuvaus:

Aspa-säätiö on vammaisjärjestöjen perustama valtakunnallinen asuntojen ja asumispalveluiden tuottaja ja kehittäjä. Säätiö edistää toiminnallaan vammaisten ihmisten ja mielenterveyskuntoutujien yhdenvertaisuutta ja täyttä osallisuutta yhteiskunnassa.

Aspa-säätiö omistaa Aspa Palvelut Oy:n, joka tarjoaa tuettua asumista, valmennusasumista, päivätoimintoja ja puhelinpäivystyksiä sekä ryhmätoimintoja. Näiden tarkoituksena on tukea ja ohjata asiakkaan itsenäistymistä arjessa. Aspa Palvelut Oy:n liikevoitto palautuu yleishyödylliseen perustehtävään Aspa-säätiölle, joka hankkii vuosittain noin 50 uutta asuntoa tukea tarvitseville.

Kohderyhmä:

Vammaiset, mielenterveyskuntoutujat ja muut tukea tarvitsevat nuoret ja aikuiset

Työmenetelmät:

Kotikäynnit, asiointikäynnit, puhelintuki, keskustelutuki, puhelinpäivystys 24/7, arjenhallinnallisissa asioissa tukeminen ja ohjaaminen.

Toiminta-alue: Valtakunnallinen

Yhteystiedot:

Aspa Palvelut Oy / Aspa-koti Sillansuu
Siltakatu 12 B 11
80100 Joensuu
p. 040 739 4446

www.aspa.fi

<https://www.aspa.fi/fi/aspa-kodit/aspa-koti-sillansuu>

JOENSUUN SEUDUN NUORISOASUNTOYHDISTYS (JOSNA) RY

Yleiskuvaus:

Joensuun seudun nuorisoasuntoyhdistys (Josna) ry:n palvelut koostuvat tuki- palveluista, asumispalveluista, nuorten edunvalvonnasta ja asuntotuotannosta. Yhdistys tarjoaa alle 30-vuotiaille työssäkäyville tai työelämään hakeutuville nuorille asumismahdollisuuksia, jotka tukevat heidän itsenäistymistä.

Kohderyhmä:

Tukitoiminta: 17–25-vuotiaat nuoret
Asumispalvelut: 18–29-vuotiaat nuoret

Työmenetelmät:

Nuorten neuvonta, ohjaus sekä infotilaisuudet

Asiakkaaksi hakeutuminen:

Asunnon hakeminen tapahtuu sähköisen hakemuksen kautta yhdistyksen sivustoissa. Alustavaksi asiakkaaksi hakeutuminen yhteystahojen kautta.

Toiminta-alue: Joensuun seutu

Yhteystiedot:

Joensuun seudun nuorisoasuntoyhdistys (Josna) ry
Kauppakatu 35, 3.krs
80100 Joensuu
p. 050 559 6750
www.josna.fi

LINKKIVINKIT

Tähän on osioon koottu hyödyllisiä linkkejä, joista nuori ja hänen vanhempansa voi saada lisätietoa. Linkkien sisältä löytyy mm. perustietoa erityispiirteistä, ajankohtaisia tapahtumia ja verkostotoimintaa.

TIETOA ERITYISPIIRTEISTÄ

ADHD - tarkkaavaisuushäiriö, ylivilkkautta ja impulsiivisuutta.
www.adhd-liitto.fi

ADD - tarkkaavaisuushäiriö ilman ylivilkkautta ja impulsiivisuutta.
www.adhd-liitto.fi

Aspergerin syndrooma – tietyistä piirteistä koostuva käyttäytymiskuva, joka on monimuotoinen ja omaleimainen.
www.autismiliitto.fi

Autismi – neurobiologinen keskushermoston kehityshäiriö, joka aiheuttaa vaihtelevia toiminnan esteitä.
www.autismiliitto.fi

Dysfasia - puheen ja kielenkehityksen erityisvaikeutta.
www.aivoliitto.fi

Touretten syndrooma – Neurobiologinen ja neuropsykiatrinen oireyhtymä, jolle ovat ominaisia toistuvat ja tahdosta riippumattomat liikkeet sekä hallitsemattomat vokaaliset äännähdykset.
www.tourette.fi

TUKEA JA NEUVONTAA

ADHD-klinikka

www.voimavara.net

Joensuun Setlementti ry

www.setlementtijoensuu.fi

- mm. Tyttöjen Tupa- ja Isosisarustoimintaa

Opetushallitus, erityinen tuki

esteettömästi toisen asteen opintoihin- liite

http://www.oph.fi/download/163833_esteettomasti_toisen_asteen_opintoihin.pdf

Pohjois-Karjalan mielenterveysomaiset FinFami ry

www.tukitupa.fi

- mm. omaisneuvontaa ja ryhmätoimintaa

Selkokielellä esim. palveluista ja ihmissuhteista

www.verneri.net

Suomen yhteinen Facebook-ryhmä

[Oppimisvaikeudet ja erilainen oppija](#)

Vammaispalvelujen käsikirja

www.thl.fi/fi/web/vammaispalvelujen-kasikirja/itsenaisen-elaman-tuki/henkilokohtainen-apu

Vammaisten opiskelijoiden valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus

www.edu.fi

TOIMINTAA ”LIVENÄ” JA NETISSÄ

Joensuun Pelastakaa Lapset ry

www.joensuu.pelastakaalapset.fi

www.pelastakaalapset.fi/tyomme-kotimaassa/nuorisotoiminta

- mm. verkkonuorisotalo sekä ohjausta ja neuvontaa

MLL – Mannerheimin Lastensuojeluliitto

www.jarvi-suomenpiiri.mll.fi

www.mll.fi/nuortennetti

- mm. kaveritoimintaa, leirejä, tapahtumia
- lasten ja nuorten puhelin, alle 21-vuotiaat: 116 111 (ma-pe klo 14-20, la-su klo 17-20)

Tukinet

www.tukinet.net

- mm. tukitoimintaa, ryhmätoimintaa ja chat-keskusteluita

Vanhempainpuhelin

www.mll.fi/mll/auttavatpuhelimet/vpn

- Mannerheimin Lastensuojeluliiton tarjoama puhelinneuvonta vanhemmille.
- p. 0800 92277, ma-ti klo 10-13 ja 17-20, ke klo 10-13, to klo 14-20, puhelu on maksuton.

ITSENÄISEN ELÄMÄN TUEKSI

Pienryhmäkoti Aurinkoinen

Toimitila: Joensuu

www.kotiaurinkoinen.fi

- mm. ohjausta, neuvontaa ja pienryhmätoimintaa

Vates

- vammaisten, pitkäaikaissairaiden ja osatyökykyisten henkilöiden työllistämisen

www.vates.fi

Lähteet, lisätietoja ja vinkkejä arkeen:

www.adhd-liitto.fi, www.autismiliitto.fi, www.aivoliitto.fi

Facebook:

[Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi-, ja dysfasiayhdistys Aksoni ry](#)

Kaikki me olemme erilaisia!



**” Olet erilainen kuin mikään muu
luomus aikojen alusta asti,
joten olet vertaasi vailla.”**

- Brenda Ueland -