

Liikkuen osallisuutta ja aktiivisuutta

LIITON - HANKE



1.1.2020-31.12.2022

KOHDERYHMÄ

- 15-29 -vuotiaat vähän liikkuvat nuoret
- Nuorten kanssa työskentelevät aikuiset

TAVOITE

- Nuorten liikkumisen, osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen
- Moniammatillisen toimintamallin luominen kuntiin nuorten liikkumattomuuden ehkäisemiseksi
 - Uudenlaisten työkalujen, menetelmien sekä osaamisen kehittäminen

TOIMINTA

- Yksilöllistä liikunnanohjausta, pienryhmätoimintaa ja lajikokeiluja nuorille
- Mahdollisuus kehonkoostumusmittaukseen ja hyvinvointianalyysiin
- Koulutuksia työntekijöille

Hankekoordinaattori

Pasi Majoinen

040 092 0237

Yksilöohjaaja

Helinä Väisänen

050 350 1543

Yksilöohjaaja

Arto Ilvonen

050 524 7858

Sähköpostit
etunimi.sukunimi@pokali.fi



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

KONTIOLAHTI

RIVERIA

POLVIJÄRVI

Liperi

Pokali

J. ENSUU

Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

outokumpu