

HEI AKSONI RY:N JÄSENET!

Hyvää vuotta 2019 ja tervetuloa mukaan Aksonin toimintaan!

JÄSENTIEDOTUS

Tänä vuonna siirrymme sähköisempään tiedottamiseen postimaksujen minimoimiseksi ja tiedonkulun nopeuttamiseksi. Jatkossa mm. jäsentiedote, jäsenmaksulomake, retkitiedotteet ja kokouskutsut saapuvat jäsenillemme sähköisesti.

- **Muistathan** ilmoittaa käytössäsi olevan sähköpostin uudelle jäsenasioiden hoitajalle Heidille: heidi.aksoni@gmail.com
- Jos sinulla ei ole sähköpostia, on sinun mahdollista saada edelleen kirjepostia ja seurata tiedotusta nettisivuiltamme www.aksoniry.com
- Tarvittaessa otamme jäseniimme yhteyttä henkilökohtaisesti

KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN

Aksonin hallitus toivottaa kaikki lämpimästi tervetulleiksi **yhdistyksen sääntömääräiseen vuosikokoukseen lauantaina 16.3.2019 kello 14:00!**

Kokouspaikka: **Kotikartanoyhdistys ry (Piparkakkutalo), Kauppakatu 34, Joensuu.**

Käsiteltävinä asioina ovat yhdistyksen sääntöjen 11 § mukaiset asiat.

Tule kuuntelemaan ajankohtaisia asioita yhdistyksestä.

Vuosikokous on myös oivallinen paikka esittää toiveita toiminnalle ja liittyä mukaan toimijoihin :)

Kahvitarjoilu!

VERTAISTOIMINTA

VERTAISRYHMÄT NEPSY-PIIRTEISILLE HENKILÖILLE

ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä kokoontuu **Joensuussa**. Tapaamiset Kotikartanoyhdistys ry:n tiloissa (Piparkakkutalo, Kauppakatu 34, Joensuu) keväällä 2019 **sunnuntaisin parillisilla viikoilla klo 14-16**. Ryhmä on avoin kaikille aikuisaksoneille.

Lastenohjaajan tarvetta kartoitetaan. Ilmoitathan, mikäli tarvetta on ryhmään osallistumisen mahdollistamiseksi.

Ohjaajat Ilona Härkönen ja Julia Mäkitalo, lisätietoja: minja.aksoni@gmail.com

Joensuun seudun autismikirjon -aikuisten vertaistukiryhmän kokoontumiset on tauolla. Etsimme innokasta vastuuhenkilöä ja kokoontumistiloja.

Seuraa tiedotusta <https://joensuun-seudun-autismikirjolaiset.webnode.fi/>

Yhteyshenkilö Marko Heiskanen, marko.heiskanen@mail.com, 050 357 9831

Kummun nepsyt: Outokummun ADHD-aikuisten vertaistuellisen ryhmän tapaamisista tiedotetaan niiden alkaessa.

Yhteyshenkilöt Sonja Parviainen, sonja.aksoni@gmail.com ja Minja Jylhä-Ollila, minja.aksoni@gmail.com

Tohmajärven / Kiteen seudun NEPSY-piirteisten aikuisten vertaistukiryhmän tulevia tapaamisia voit tiedustella Juhalta: p. 044 037 3264, juha.farin@pp.inet.fi



VERTAISRYHMÄT ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVIEN LASTEN JA NUORTEN VANHEMMILLE

Heinäveden vanhempien vertaistukiryhmän kokoontumiset keväällä 2019 **jokaisen kuukauden ensimmäisenä maanantaina 7.1., 4.2., 1.4., 6.5., 3.6. klo 17 alkaen** (maaliskuussa ei tapaamista, lomaviikko). Paikkana Otto Kotilaisen alakoulu (Keskuksenkuja 2, Heinävesi)

Yhteyshenkilö Satu Tuovinen, satuairaksinen92@hotmail.com, 040 509 7036

Lieksan seudun vanhempien vertaistukiryhmän kokoontumiset Lieksan Lehden talossa, 2. krs. (käynti Hammassillan ovesta) keväällä 2019 **maanantaisin 7.1., 21.1. 4.2., 18.2., 11.3., 25.3., 8.4., 29.4. 13.5. ja 27.5. klo 17.30-19.30.** Ryhmän aikana paikalla lastenohjaaja, ilmoitathan yhteyshenkilölle etukäteen lasten mukaantulosta.

Yhteyshenkilöt Heta Komonen, 040 5839401 ja Miia Eronen, miia.eronen@gmail.com, 0400 215276

Joensuun seudun vanhempien vertaistukiryhmä yhteistyössä Leijonaemojen kanssa kokoontuu keväällä 2019 **torstaina 17.1. ja maanantaisin 18.2., 18.3., 15.4. ja 13.5. 17.30-19.30** Perheentalolla (Rantakatu 15, Joensuu). Ryhmän aikana mahdollisuus lastenhoitoon. Paikkoja rajatusti, joten **varaa lastenhoito Hannalta tekstiviestitse** (numero alla).

Yhteyshenkilöt Aksonilta Hanna p. 050 374 45 47 ja Leijonaemoilta Sinikka 040 369 9141

Kiteen seudun vanhempien vertaistukiryhmä kokoontuu Rantalan koululla (Koulukeskus, Koulutie 3, Kitee) **maanantaina 21.1.2019 klo 17.30.**

Ryhmän aikana mahdollisuus lastenhoitoon, varaa paikka Saaralta.

Yhteyshenkilö Saara Heiskanen p. 040 736 8722 saara.heiska@gmail.com

Joensuun seudun nepsy-teinien vanhempien vertaistukiporukka tapaa noin kerran kuussa.

Ota yhteyttä Tiinaan, jos innostut mukaan!

Yhteyshenkilö Tiina, 040 540 66 91

UUTTA! Nurmeksessa on mahdollisuus toteuttaa tänä vuonna vertaistuellisia kuukausitapaamisia erityistä tukea tarvitsevien lasten/nuorten vanhemmille. **Olisiko sinulla toiveita tai ideoita? Kerro & kysy lisää ohjaajalta: Teija, teija.simonen@gmail.com.** Tiedotamme lisää heti suunnitelmien tarkentuessa!

MUU VERTAISTOIMINTA

Ryhmätoimintaa kevätkaudella 2019 Asperger-piirteisille nuorille joka keskiviikko klo 17.00-18.30. Ryhmä kokoontuu Joensuun keskussairaalan tiloissa Järjestöhuone Linkin Olohuoneessa (Tikkamäentie 16, L-talo, P-kerros). **Ryhmä on suljettu ryhmä, mutta paikkoja vapautuu ajoittain.** Kysy rohkeasti lisää yhteyshenkilöltä: Heidi, heidi.aksoni@gmail.com tai p. 0456780490

VIRKISTYSTOIMINTA

PALLOILUVUOROT

Aksoni ry:n jäsenten kevään 2019 keilailuvuorot ovat Joensuun Kuntokeitaalla (Linnunlahdentie 10, Joensuu) **sunnuntaisin 27.1., 24.2., 31.3. ja 5.5. klo 14-15.**

Kuntokeitaan vuorolla voi pelata myös minigolfia, biljardia, jos pöytiä on vapaana sekä ilmakiekkoa. Kuntokeitaalla on mukana 3-4 ohjaajaa. Jos tarvitsete lapselle/nuorelle/aikuiselle henkilökohtaisen avustajan, niin ottakaa pikaisesti yhteyttä yhteyshenkilöön.

Yhteyshenkilö: Anne-Maarit Palviainen, annemaarit.palviainen@jippii.fi.

UINTIVUOROT

Aksoni ry:n kevään 2019 uintivuorot Joensuun Vesikossa (Uimarintie 1) **sunnuntait 17.3. ja 14.4. klo 12-14.** Uimahallissa on mukana Aksonin ohjaajat. **Ilmoittautumiset viikkoa ennen vuoroa Heidille:**

heidi.aksoni@gmail.com

Mainitsethan ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisen henkilökohtaisen avustajan tarpeen. Vanhempien ei ole pakko tulla altaalle/uimaan, mutta aulassa tai pukuhuoneessa on tarpeellista olla saattamassa/vastassa ja uinnin ajan hyvä olla välittömässä läheisyydessä, esimerkiksi uimahallin kahvilassa.



MUU VIRKISTYTOIMINTA

Aksoni ry:n jäsenille

- **lauantaina 9.2.2019 klo 11-13 Pulkkamäki-tapahtuma Joensuun ev.lut. kirkon mäellä.** Lämpimästi päälle ja omat laskuvälineet mukaan! Pakkasraja, tiedotamme ajoissa mahdollisen korvaavan toiminnan.
- **sunnuntaina 28.4.2019 klo 10-12 Hoplop-päivä.** Ohjaajat paikalla ilmoitettuna kellonaikana, päivää voi jatkaa oman perheen/valvonnan kanssa. Omavastuu 2 €. Ilmoittautumiset Heidille 21.4. mennessä: heidi.aksoni@gmail.com
- **sunnuntaina 19.5.2019 ulkoilupäivä** – aika ja paikka varmistuu myöhemmin
- keväällä 2019 elokuvakäynti mahdollisuuksien mukaan, tiedotetaan myöhemmin!

Lisäksi keväällä 2019 tulossa yhteistyötapahtumia, ajankohtaisia seminaareja ja paljon muuta mielenkiintoista – seuraa tiedotteluamme!

Seuraava jäsentiedote ilmestyy vuosikokouksen jälkeen.

HUOM! Tapahtumiin, retkiin ja toimintoihin, joihin on ilmoittautuminen, toivomme peruutuksien tapahtuvan hyvissä ajoin. Kun saamme tiedon ajoissa, voimme antaa paikan /paikat jonossa oleville. Ymmärrämme kyllä, jos tulee äkillisiä muutoksia (sairastuminen tms.) ja peruuttaminen jää viime tippaan. Jos kuitenkin näin tapahtuu usein JA/TAI jos varaukset jäävät peruuttamatta (yli 2 kertaa/ toimintakausi), joudumme valitettavasti perimään omavastuuosuudet varattujen paikkojen mukaan. Tulevissa toiminnoissa joudumme myös huomioimaan varauksissa nämä myöhäiset peruutukset / peruuttamatta jättämiset ja annamme paikat ensisijaisesti muille osallistujille. Kaikki ilmoittautumiset otamme kuitenkin huomioon ja toivomme, että jäsenemme ovat huolellisia varauskäytännöissä :)

Aksonin ajankohtaisista toiminnoista ja tapahtumista sekä muista alueen tapahtumista tiedotetaan nettisivuillamme www.aksoniry.com sekä Aksonin omilla facebook-sivuilla www.facebook.com/aksoniry (suljettu ryhmä). Muistatthän seuralla sivujamme tapahtumapäivitysten ja aikataulumuutosten merkeissä.

