



HEI AKSONI RY:N JÄSENET JA Tervetuloa aloittamaan aksonin uusi toimintakausi!

Vuosikokouksessa päivitimme tulevan vuoden suunnitelmia ja jälleen on monenlaista tulossa. Mielellään myös otamme jäseniämme mukaan eri toimintojen suunnitteluun ja toteutukseen – ottakaa rohkeasti yhteyttä. Hallituksen tulevan kauden kokoonpano päivitetään nettisivuillemme heti huhtikuussa tulevan järjestäytymiskokouksen jälkeen.

Tärkeänä asiana tällä hetkellä on jäsenrekisterin ylläpitoon tulevat muutokset. Pyydämmekin kärsivällisyyttä tässä muutosvaiheessa :)

Tämän jäsentiedotteen mukana on jäsenmaksu. Huomaathan, että tästä lähin jäsenmaksun mukana tulee ainoastaan sen liiton lehti, jonka jäseneksi ilmoittaudut/kuulut. Jos haluat jatkossakin muiden liittojen lehtiä, niitä voi tiedustella suoraan ao. liitosta. Päivityksen aikana olemme epäselvissä tilanteissa henkilökohtaisesti yhteydessä jäseniimme.

VERTAISRYHMÄT

ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä kokoontuu **tarvittaessa**, joten yhteyttä voi ottaa Panuun :) Tapaamispaikka ja -aika ilmoitetaan osallistujille henkilökohtaisesti. Ryhmä on avoin kaikille aikuisaksoneille.
Yhteyshenkilö Panu Rinne, panu.rinne@gmail.com, 050 531 6691

Joensuun seudun autismikirjon -aikuisten vertaistukiryhmä kokoontuu **joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 18.30–20.30** Erilaiset oppijat ry:n tiloissa (Tiaisenkatu 28).
Yhteyshenkilö Marko Heiskanen, marko.heiskanen@mail.com, 050 357 9831

Kummun nepsyt kokoontuu **maanantaina 9.4. Välke ry:n tiloissa** (Kummunkatu 6, 2. krs) ja **toukokuussa maanantaisin 7.5. ja 21.5. Kokous & Galleria Maritassa kello 17.00–18.30.**
Huom! Ei tapaamista 23.4.
Yhteyshenkilöt Sonja Parviainen, sotirkko@gmail.com ja Minja Jylhä-Ollila, minja@valkery.fi, 045 221 0555

Lieksan seudun vanhempien vertaistukiryhmän kokoontumiset jatkuvat Lieksan Tukipisteellä (Asema-aukio 2). Tapaamiset **maanantaisin 9.4., 23.4., 7.5. ja 21.5. klo 17.30–19.30.**
Ryhmän aikana paikalla lastenohjaaja, ilmoitathan yhteyshenkilölle etukäteen lasten mukaantulosta.
Yhteyshenkilöt Heta Komonen, 040 5839401 ja Miia Eronen, miia.eronen@gmail.com, 0400 215276

Joensuun seudun vanhempien vertaistukiryhmä yhteistyössä Leijonaemojen kanssa kokoontuu kevätkaudella **maanantaisin 23.4. ja 21.5. klo 18.00–20.00** Perheentalolla (Rantakatu 15, Joensuu).
Ryhmän aikana mahdollisuus lastenhoitoon, ilmoitathan Nooralle lasten mukaantulosta.
Yhteyshenkilöt: Aksonilta Noora Alm, alm.noora@gmail.com, p. 040 412 3792 ja Leijonaemoilta Sinikka p. 040 369 9141.

Joensuun seudun nepsy-teenien vanhempien vertaistukiporukka tapaa noin kerran kuussa. Ota yhteyttä Tiinaan, jos innostut mukaan!
Yhteyshenkilö Tiina, 040 540 66 91

Tohmajärven / Kiteen seudun NEPSY-piirteisten aikuisten vertaistukiryhmä kokoontuu keväällä vielä **keskiviikkona 9.5. kello 18–20.** Kaivo ry:n tiloissa (Talluksentie 5, Tohmajärvi).
Yhteyshenkilö / ohjaaja: Juha, p. 044 037 3264, juha.farin@pp.inet.fi

Nepsy-piirteisten puolisoiden vertaistukiryhmä kokoontuu kevätkaudella **keskiviikkoisin 18.4. ja 16.5. kello 17–18.30** Joensuun seudun erilaiset oppijat (Jose) ry:n tiloissa (Tiaisenkatu 28, Joensuu).
Ryhmä on ilmainen ja avoin, siihen ei tarvitse ilmoittautua. Paikalla Aksonin ohjaaja aukaisemassa ovet ja lait-tamassa kahvit, ryhmän vastuuhenkilöä haetaan.
Yhteyshenkilö ja lisätietoja Nooralta: alm.noora@gmail.com, p. 040 412 3792



Kiteen seudun erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien vertaistukiryhmä kokoontuu **maanantaisin 16.4. ja 14.5.2018 klo 17.00–19.00 Rantalán koululla** (Koulukeskus, Koulutie 3, Kitee).

Vanhempainryhmässä **yhteysenkilönä** Jaana Ylönen (Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskus): jaana.ylonen@hl-s.fi, p. 050 388 6612. **Muistathan ilmoittautua ryhmäkerroille.** Ryhmän ajaksi on järjestetty lastenhoito.

VERTAISYSTÄVÄTOIMINTAA AUTISMINKIRJON NUORILLE JA AIKUISILLE

Joensuun seudun autismikirjolaiset järjestää vertaisystävätoimintaa nuorille aikuisille ja sitä vanhemmille. Vertaisystävän kanssa voi kahvitella, ulkoilla tai tehdä jotain muuta itseä kiinnostavaa. Tapaamisia on 3 kertaa, minkä jälkeen ystävätoiminnan toivotaan jatkuvan Joensuun seudun autismikirjolaisten vertaisryhmässä. **Alustavat tiedustelut ja ilmoittautumiset Henna Makkoselle sähköpostitse hennanposti700@gmail.com.**

AKSONIN VIRKISTÄVÄÄ TOIMINTAA:

- Aksoni ry:n jäsenten kevään 2018 viimeinen keilailuvuoro Joensuun Kuntokeitaalla (Linnunlahdentie 10, Joensuu) sunnuntaina 27.5. kello 14–15. Kuntokeitaan vuorolla voi pelata myös minigolfia, biljardia, jos pöytiä on vapaana sekä ilmakiekkoa. Kuntokeitaalla on mukana 3-4 ohjaajaa. Jos tarvitsette lapselle/nuorelle/aikuiselle henkilökohtaisen avustajan, niin ottakaa pikaisesti yhteyttä yhteysenkilöön. Yhteysenkilö: Anne-Maarit Palviainen, annemaarit.palviainen@jippii.fi.
- Aksoni ry:n uintivuoro Joensuun Vesikossa (Uimarintie 1) sunnuntaina 8.4. klo 12–14. **Ilmoittautuminen perjantaihin 6.4. mennessä Heidille: heidikoti@hotmail.com.** Uimahallissa on mukana Aksonin ohjaajat.
- Outokummun uimahallissa (Outolamminkatu 1) järjestettävien uintivuorojen ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

MUUTA TOIMINTAA JA TAPAHTUMIA:

- **Maanantaina 21.5. klo 12–16 yhteistyössä järjestettävä Asiaa aikuisille ja aikuisista – seminaarin 2. osa. Teemana parisuhde, perhe-elämä ja neurokirjon piirteet.** Seminaari järjestetään Järjestöhuone Linkin Olohuoneessa (Psykiatriatalo, Tikkamäentie 16, Joensuu). Tilaisuuteen on ilmoittautuminen (noora.alm@hl-s.fi) ja lisätietoja tulossa!
- **21.5. maanantai-ilta jatkuu klo 17.30–19.00 Järjestöhuone Linkin Olohuoneessa ”Parisuhteen palikat” – luennolla.** Puhumassa Kaisa Humaljoki (KH, pari- ja perhepsykoterapeutti). Luennolle on ilmoittautuminen, seuraa tiedotustamme! Tilaisuuden järjestää Parisuhdekeskus Kataja ry yhteistyössä Aksoni ry:n, Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskuksen sekä Järjestöhuone Linkin kanssa.
- **Toukokuussa tulossa ensitietotilaisuus neurokirjon diagnoosin saaneiden lasten vanhemmille.** Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskuksen ja Siun soten kanssa. Tarkempia tietoja tulossa.

Aksonin ajankohtaisista toiminnoista ja tapahtumista tiedotetaan nettisivuillamme osoitteessa: **www.aksoniry.com** sekä Aksonin omilla **facebook-sivuilla** www.facebook.com/groups/aksoniry. Muistattehan seurailta sivujamme tapahtumapäivitysten ja aikataulumuutosten merkeissä.

