

## HEI AKSONI RY:N JÄSENET!

*Oikein hyvää alkanutta uutta vuotta 2020 kaikille jäsenillemme.*

*Viime vuonna 2019 Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys Aksoni ry:n perustamisesta tuli kuluneeksi 10 vuotta! Onnea siis meille, nyt siirrymmekin uudelle vuosikymmenelle vuoden vaihtumisen myötä.*

*Toki yhdistystoiminnan tausta ulottuu yli 20 vuoden päähän, sillä Aksoni ry on syntynyt kolmen eri yhdistyksen liittyessä toisiinsa.*

*Aksoni ry:n perustajina olivat aikoinaan Pohjois-Karjalan Akiva ry, Pohjois-Karjalan ADHD-yhdistys ja Pohjois-Karjalan dysfasiayhdistys.*

## JÄSENTIEDOTUS

Vuoden ensimmäisessä jäsentiedotteessa muistutellaan jälleen ilmoitella, jos tietonne muuttuvat, niin saamme sähköpostit ym. ajantasalle, jotta saatte oikeaan osoitteeseen postia.

Muistattehan mm. jäsentiedote, jäsenmaksulomake, retkitiedotteet ja kokouskutsut saapuvat jäsenillemme sähköisesti.

- **Muistathan** ilmoittaa käytössäsi olevan sähköpostin jäsenasioiden hoitajalle Heidille: heidi.aksoni@gmail.com
- Jos sinulla ei ole sähköpostia, on sinun mahdollista saada edelleen kirjepostia ja seurata tiedotusta nettisivuiltamme [www.aksoniry.com](http://www.aksoniry.com)

## KOKOUSKUTSU

Yhdistyksen vuosikokous pidetään sunnuntaina 15.3.2020 klo 13 Kotikartanoyhdistys ry:n tiloissa (os. Kauppakatu 34, Joensuu). Käsitellään sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

## VERTAISTOIMINTA

### RYHMÄTOIMINTAA ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVIEN LASTEN JA NUORTEN VANHEMMILLE

- **Heinäveden vertaistukiryhmä**  
Kokoontumiset **Otto Kotilaisen alakoululla (Iltsun tilat, Keskuksenkuja 2, Heinävesi) keväällä 2020 klo 17-19 maanantaisin 10.2. 9.3. 6.4. 4.5. 1.6.**

**Yhteyshenkilö** Satu Tuovinen, satuairaksinen92@hotmail.com, 040 509 7036

- **Nurmeksen erityistä tukea tarvitsevien lasten & nuorten vanhempien vertaisryhmä**  
Vuoden 2020 ensimmäinen tapaaminen keskiviikkona 5.2.2020 klo 17 Keskustan koululla, vanhassa opettajainhuoneessa (Koulukatu 3, Nurmes).  
Muut kerrat: 5.2., 19.2., 11.3., 8.4., 29.4. ja 20.5.  
Mahdollisuus lapsenhoitoon varmistuu kertakohtaisesti. Ilmoita tarve Teijalle mahdollisimman pian.  
Yhteyshenkilö: Teija Simonen, [teija.simonen@gmail.com](mailto:teija.simonen@gmail.com)

- **Joensuun seudun vanhempien vertaistukiryhmä**  
Aksonin ja Leijonaemojen yhteinen vanhempien vertaisryhmä.  
**Alkuvuoden 2020 kokoontumiset maanantaisin klo 18-20 27.1., 17.2., 16.3. ja 20.4.**

**Ryhmän aikana mahdollisuus lastenhoitoon.** Paikkoja rajatusti, joten **vara** lastenhoito Hannalta (tekstiviestitse): **050 374 45 47**

**Yhteyshenkilöt:** Eeva 0503567707 ja Hanna 0503744547, [joensuu@leijonaemot.fi](mailto:joensuu@leijonaemot.fi)



- **Lieksan seudun vanhempien vertaistukiryhmä**  
Siltakatu 1, Siun soten "kolo" 2. kerroksessa (käynti Hammassillan päädyistä). klo 17.30-19.30  
maanantaisin  
13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4. ja 4.5.  
Ryhmän aikana paikalla lastenohjaaja Milla Kärkkäinen, ilmoitathan yhteyshenkilölle etukäteen lasten mukaantulosta.  
Yhteyshenkilöt: Varpu Strengell, [varpu.strengell@hotmail.com](mailto:varpu.strengell@hotmail.com), 040 738 8383
- **Nepsy-teenien vanhempien ryhmä**  
Vapaamuotoinen vertaistukiporukka tapaa noin kerran kuussa kahvikupposen ääressä juttelemassa aikuisten kesken arjen asioista.  
**Ota yhteyttä Tiinaan, jos innostut mukaan tai haluat lisätietoja!**  
Yhteyshenkilö: Tiina 040 540 66 91

## RYHMÄTOIMINTAA NEPSYPIIRTEISILLE HENKILÖILLE

- **Joensuun ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä**  
Ensimmäinen kevään ryhmä alkaa 26.1, ja siitä jatkuu aina parillisten viikkojen sunnuntaina.  
9.2., 23.2., 8.3., 22.3., 5.4., 19.4., 3.5., 17.5. ja viimeinen 31.5.  
Lastenhoitoa ryhmään osallistumisen ajaksi ollaan järjestämässä, kysy hoitomahdollisuutta Ilonalta.  
Ohjaajat: Ilona Härkönen ja Julia Mäkitalo  
  
Yhteyshenkilö: Ilona Härkönen [ilona.harkonen3@gmail.com](mailto:ilona.harkonen3@gmail.com)
- **Joensuun seudun autismikirjon-aikuisten vertaistukiryhmä**  
Paikka: Kauppakatu 34, Joensuu, Kotikartanoyhdistys ry, alakerran kokoustila:  
klo 18-20  
**tiistaina 7.1. ja tiistaina 4.2. klo 18-20**  
**tiistaina 7.4. ja tiistaina 5.5. klo 18-20**  
**Kesäretki kesäkuussa.** Retkeä suunnitellaan yhdessä jo talvella!  
  
Lisätietoja saa Annelta [anne.aksoni@gmail.com](mailto:anne.aksoni@gmail.com)  
**Käy tutustumassa ja lukemassa lisää: Joensuun seudun autismikirjolaiset**  
Yhteistyössä [Minela-säätiö](#)
- **Nuorten ryhmä**  
Ryhmätoimintaa Aspergerpiirteisille nuorille.  
Kevään päiviä ei ole tiedossa!  
  
Ilmoittautumiset ja tiedustelut Heidi Ranta: [heidi.aksoni@gmail.com](mailto:heidi.aksoni@gmail.com)  
**Yhteistyössä Siun sote ja [Minela-säätiö](#)**
- **Tohmajärven / Kiteen seudun NEPSY-piirteisten aikuisten vertaistukiryhmä**  
**Ryhmän kokoontumisia voi tiedustella:** Juha, 044 037 3264, [juha.farin@pp.inet.fi](mailto:juha.farin@pp.inet.fi)  
  
LISÄTIETOJA VERTAISRYHMISTÄ: <https://www.aksoniry.com/vertaisryhmaumlt.html>



## **VIRKISTYSTOIMINTA**

Aksoni ry:n jäsenten keilailuvuorot **kevällä 2020 Joensuun Kuntokeitaalla**  
(Linnunlahdentie 10, Joensuu)  
**sunnuntaisin klo 14.00-15.00** 19.1., 2.2., 1.3., 29.3., 12.4., 26.4. ja 24.5.



Kuntokeitaan vuorolla voi pelata myös biljardia, mikäli pöytiä on vapaana sekä sään salliessa minigolfia ja ilmakiekkoa. Kuntokeitaalla on mukana 3-4 ohjaajaa. Jos tarvitsette lapselle / nuorelle / aikuiselle henkilökohtaisen avustajan, niin ottakaa pikaisesti yhteyttä yhteyshenkilöön.

Yhteyshenkilö: Anne-Maarit Palviainen, annemaarit.palviainen@jippii.fi.

**Huomio!** Pyytäisimme jäseniämme huomioimaan, että yhdistyksen keilavuoro ja alennus ovat voimassa vain ilmoitettuna päivinä ja aikoina. Toivomme myös, että keilahallilla noudatetaan keilahallin sääntöjä ja hyvää käytöstä.

Mahdollisista muutoksista tiedotetaan. Seuraattehan nettisivujamme ja tiedotteita Facebookissa.

## **MUUT TAPAHTUMAT**



Tulossa Hoplop päiviä!

15.3. (ilmoittautuminen viim. 8.3.) klo 10-12

9.5. (ilmoittautuminen viim. 2.5.) klo 10-12.

Mukaan otetaan 10 lasta, etusijalla ensikertalaiset.

Ohjaajat paikalla ilmoitettuna kellonaikana, päivää voi jatkaa oman perheen/valvonnan kanssa. Omavastuu 2 €.

**Ilmoittautumiset: [heidi.aksoni@gmail.com](mailto:heidi.aksoni@gmail.com)**



### **Pulkkamäki 16.2.2020 klo 10-12**

Ev.luterilaisen kirkon mäellä Joensuussa. Tarjolla lämmintä juomaa ja pientä purtavaa.

Tarjoilujen vuoksi ilmoittautumiset 10.2. mennessä [heidi.aksoni@gmail.com](mailto:heidi.aksoni@gmail.com)

Aksonin ajankohtaisista toiminnoista ja tapahtumista sekä muista alueen tapahtumista tiedotetaan nettisivuillamme [www.aksoniry.com](http://www.aksoniry.com)

Aksonin facebook-sivu: Pohjois-Karjalan Aksoni ry.

Voit liittyä myös Aksonin Facebook- ryhmään (suljettu): Pohjois-Karjalan adhd-, autismi- ja dysfasiayhdistys Aksoni ry

Muistattehan seuralla sivujamme tapahtumapäivitysten ja aikataulumuutosten merkeissä.

