



## HEI AKSONI RY:N JÄSENET!

Syyskausi on jo käynnistymässä hyvää vauhtia ja jälleen saamme ilolla toivottaa kaikki tervetulleeksi tutustumaan toimintoihimme tai jatkamaan jo tutussa jutussa :)  
Kaikille oikein toiminnallista ja aurinkoista syksyä!

Aksonin hallitus

## VERTAISRYHMÄT

**UUSI! Nepsy-piirteisten puolisoiden vertaistukiryhmä** kokoontuu **loka- ja marraskuussa torstaina 12.10. ja 9.11. klo 17.30–19.00** Jose ry:n tiloissa (Joensuun seudun erilaiset oppijat ry, Tiaisenkatu 28 Joensuu). Paikalla Aksonin ohjaaja aukaisemassa ovet ja laittamassa kahvit, ryhmän vastuuhenkilöä haetaan.

Tule rohkeasti paikalle miettimään ryhmän toimintaa!

**Yhteyshenkilö ja lisätietoja** Noora Alm, alm.noora@gmail.com, 040 412 3792

**ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä** kokoontuu **tarvittaessa**, joten yhteyttä voi ottaa Panuun. Tapaa-  
mispaikka ja -aika ilmoitetaan osallistujille henkilökohtaisesti. Ryhmä on avoin kaikille aikuisakso-  
neille.

**Yhteyshenkilö** Panu Rinne, panu.rinne@gmail.com, 050 531 6691

**Joensuun seudun autismikirjon -aikuisten vertaistukiryhmä** kokoontuu **joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 18.30–20.30** Jose ry:n tiloissa (Joensuun seudun erilaiset oppijat ry, Tiaisenkatu 28).

**Yhteyshenkilö** Marko Heiskanen, marko.heiskanen@mail.com, 050 357 9831

**Outokummun vertaistuellinen ryhmä ADHD-aikuisille** kokoontuu syksyllä 2017 maanantaisin 21.8., 4.9., 2.10. ja 30.10. kello 17.00-18.30 Välke ry:n tiloissa (Kummunkatu 6, 2. krs).

Ryhmän aikana paikalla lastenohjaaja, ilmoitathan yhteyshenkilölle etukäteen lasten mukaantulosta.

**Yhteyshenkilöt** Sonja Parviainen, sotirkko@gmail.com ja Minja Jylhä-Ollila, minja@valkery.fi, 045 221 0555

**Lieksan seudun vanhempien vertaistukiryhmän** kokoontumiset jatkuvat syksyllä Lieksan Tukipisteellä (Asema-aukio 2). Tapaamiset maanantaisin 28.8., 4.9., 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12. ja 20.12. klo 17.30-19.30. Ryhmän aikana paikalla lastenohjaaja, ilmoitathan yhteyshenkilölle etukäteen lasten mukaantulosta.

**Yhteyshenkilöt** Heta Komonen, 040 5839401 ja Miia Eronen, miia.eronen@gmail.com, 0400 215276

**Joensuun seudun vanhempien vertaistukiryhmä** yhteistyössä Leijonaemojen kanssa jatkaa syksyllä maanantaisin 18.9., 23.10., 20.11. ja 18.12 klo 18.00-20.00 Perheentalolla (Rantakatu 15, Joensuu).

Ryhmän aikana mahdollisuus lastenhoitoon, ilmoitathan Nooralle lasten mukaantulosta.

**Yhteyshenkilöt** Aksonilta Noora Alm, alm.noora@gmail.com, 040 412 3792 ja Leijonaemoilta Sinikka 040 369 9141

**Joensuun seudun nepsy-teinien vanhempien vertaistukiporukka** tapaa noin kerran kuussa.

Ota yhteyttä Tiinaan, jos innostut mukaan!

**Yhteyshenkilö** Tiina, 040 540 66 91



## VERTAISYSTÄVÄTOIMINTAA AUTISMINKIRJON NUORILLE JA AIKUISILLE

Joensuun seudun autismikirjolaiset järjestää vertaisystävätoimintaa nuorille aikuisille ja sitä vanhemmille. Vertaisystävän kanssa voi kahvitella, ulkoilla tai tehdä jotain muuta itseä kiinnostavaa. Tapaamisia on 3 kertaa, minkä jälkeen ystävätoiminnan toivotaan jatkuvan Joensuun seudun autismikirjolaisten vertaisryhmässä. **Alustavat tiedustelut ja ilmoittautumiset Henna Makkoselle sähköpostitse** [hennanposti700@gmail.com](mailto:hennanposti700@gmail.com).

### VIRKISTYSTOIMINTA

**Aksoni ry:n jäsenten keilailuvuorot ovat Joensuun Kuntokeitaalla** (Linnunlahdentie 10, Joensuu) **sunnuntaisin 27.8., 3.9., 24.9., 8.10., 29.10., 5.11. ja 26.11. klo 14-15.**

Kuntokeitaan vuorolla voi pelata myös minigolfia, biljardia, jos pöytiä on vapaana sekä ilmakiekkoa. Kuntokeitaalla on mukana 3-4 ohjaajaa. Jos tarvitsette lapselle/nuorelle/aikuiselle henkilökohtaisen avustajan, niin ottakaa pikaisesti yhteyttä yhteyshenkilöön.

**Yhteyshenkilö:** Anne-Maarit Palviainen, [annemaarit.palviainen@jippii.fi](mailto:annemaarit.palviainen@jippii.fi).

**Aksoni ry:n uintivuoro Joensuun Vesikossa (Uimarintie 1) sunnuntaina 5.11.2017 klo 13-15.**

Uimahallissa on mukana Aksonin ohjaajat.

**Ilmoittaudu mukaan 31.10. mennessä** Nooralle tekstiviestillä 040 412 3792 tai sähköpostitse [alm.noora@gmail.com](mailto:alm.noora@gmail.com).

**Uintivuoroja tulossa myös Outokummun uimahallissa** (Outolamminkatu 1).

Uintivuorojen ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

**Nuorten ja nuorten aikuisten peli-ilta keskiviikkona 11.10.2017 klo 18-20 Jose ry:n tiloissa** (Joensuun seudun erilaiset oppijat ry, Tiaisenkatu 28, Joensuu). Lisätietoa ja sitovat **ilmoittautumiset 6.10. mennessä Lotalle:** [lotta-turunen@hotmail.com](mailto:lotta-turunen@hotmail.com).

Tapaaminen järjestetään yhteistyössä Jose ry:n kanssa.

### TULOSSA

Yhteistyötapahtuma **"Nepsypiirteet osana arkea - asiaa aikuisille ja aikuisista" perjantaina 27.10.2017 klo 10-15.15 Järjestöhuone Linkin Olohuoneessa** (Psykiatriatalo, Tikkamäentie 16, Joensuu). Tilaisuuteen on ilmoittautuminen. Tarkempaa tietoa tulossa, seuraa tiedotustamme!

Aksonin ajankohtaisista toiminnoista ja tapahtumista tiedotetaan nettisivuillamme osoitteessa: **[www.aksoniry.com](http://www.aksoniry.com)** sekä Aksonin omilla **facebook-sivuilla**. Muistatthän seuralla sivujamme tapahtumapäivitysten ja aikataulumuutosten merkeissä.

