



Jäsenkirje syyskuu 2023

Syksy on koittanut ja paluu arkirytmiin alkanut. Myös Aksonin toiminnot käynnistyvät ja tarjoamme teille jäsenille niin tuttuja kuin uusiakin juttuja. Tässä jäsenkirjeessä haluamme muistuttaa, että jokainen on arvokas omana itsenään ja olet lämpimästi tervetullut mukaan osallistumaan!

JÄSENYYS JA JÄSENEDET

Onhan jäsentietosi ajan tasalla ja jäsenmaksusi maksettu?

Muistathan huolehtia toimintakauden 2023-2024 jäsenyyteen liittyvät asiat kuntoon! Jäsen asioita hoitaa Aksonissa Anni. Jos sinulla on kysyttävää, ole rohkeasti yhteydessä: anni.aksoni@gmail.com.

VERRATON-LEHTI

Huomioithan, että keväällä 2023 Verraton-lehti on siirtynyt kokonaan verkkoon. Verrattoman verkkosivuilla on mahdollista lukea myös aikaisemmin printtilehdessä julkaistuja artikkeleita, henkilökuvia ja vertaistarinoita.

ADHD- liitto julkaisee Verraton lehteä yhdessä Aivoliiton kanssa osoitteessa:
<https://www.verraton-lehti.fi/>

AUTISMI- LEHTI

Autismi- lehti ilmestyy vuonna 2023 neljä kertaa. Osa lehden jutuista löytyy myös verkosta
<https://autismiliitto.fi/materiaalia/autismi-lehti/>.

Lehteä voi myös tilata. Vuosikerta hinta tänä vuonna lehdelle on 41 euroa.

ARJEN TUEKSI

Oheisten liittojen nettisivuilta saat tukea arkeen. Sivuilta löytyy mm. tietoa, materiaalipankki sekä verkkojulkaisuja ja myös liittojen koulutustarjonta.

ADHD-liiton nettisivut löytyvät osoitteesta: <https://adhd-liitto.fi/>

Aivoliiton nettisivut löytyvät osoitteesta: <https://www.aivoliitto.fi/>

Autismiliiton nettisivut löytyvät osoitteesta: <https://autismiliitto.fi>

KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA.



VERTAISRYHMÄ OHJAAJIEN KOULUTUS VERKOSSA

Oletko kiinnostunut vertaisryhmän ohjaamisesta, mutta kaipaat tukea ja tietoa? Oletko jo vertaisryhmäohjaaja ja kaipaat perustietoa ryhmäohjauksesta?

Tule mukaan netissä, Teamsin kautta järjestettävään vertaisryhmä ohjaajien koulutukseen. Koulutus on tarkoitettu Autismiliiton jäsenyhdistysten vertaisryhmä ohjaajille ja niille jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita toimintaan vertaisohjaajina yhdistyksessä.

Tiistaina 12.9.2023 klo 17.00 -19.30

Keskiviikkona 20.9.2023 klo 17.00 -19.30

<https://autismiliitto.fi/tuki-ja-neuvot/vertaistuki/vertaisryhmaohjaajat/>

SINUSTAKO VERTAISRYHMÄOHJAAJA?

Ensi vuoden puolella keväällä on mahdollista kouluttautua vertaisryhmä ohjaajaksi. Lähikoulutus sopii niin aloittelevalle, jo kokeneelle tai vaan asiaa harkitsevalle vertaisryhmäohjaajalle. Koulutus pohjautuu vastavuoroiseen dialogiin.

Lähikoulutus järjestetään lauantaisin (1-2 kertaa) ja se on kestoaltaan noin 8 tuntia. Osallistujia otamme 6–10 paikalle. Kouluttajana toimii yhteistyössä Autismiliitto ry Vertais- ja kokemus toiminta.

HUOM! Ilmoittautumiset syyskuun loppuun mennessä aksoniry@gmail.com.

KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA.



SYKSYN VIRKISTYSTOIMINTA 2023

Virkistystoimintoihin on ennakkoilmoittautuminen aksoniry@gmail.com! Saat toimintaohjeet paluupostina.

Joensuu

Kuntokeidas

Keilausvuoroja Aksonin jäsenille sunnuntaisin 17.9., 15.10., 19.11. ja 17.12.2023 Ilmoittautuminen keilaukseen viimeistään edeltävänä perjantaina.

Vesikko

Vesikkoon uintivuoroja Aksonin jäsenille lauantaisin 9.9., 7.10., 11.11. ja 2.12.2023 Ilmoittautuminen uintivuorolle edeltävänä torstaina.

Hoplop Joensuu

Vapaalippuja Hoploppiin. Liput jaetaan yhteydenotto järjestyksessä, 2 lippua/talous. Ensisijalla ovat jäsenet, jotka eivät ole aiemmin saaneet lippuja. Jäsenyys tarkistetaan.

Lippujen jakaminen aukeaa perjantaina 1.9. ja päättyy 4.9. tai aiemmin, siihen saakka kunnes liput ovat jaettu. Päätymisestä ilmoitamme nettisivuillamme www.aksoniry.com

Outokumpu

Elokuvateatteri Marita

Vapaalippuja elokuvateatteriin saat kysymällä aksoniry@gmail.com.

Nurmes

Ilmoitamme mahdollisesta virkistymisestä myöhemmin, seuraa nettisivujamme. **Kaikkiin**

toimintoihin ilmoittautumiset aksoniry@gmail.com. Saat toimintaohjeet paluuviestinä.

KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA.



SYKSYN VERTAISTOIMINTA

Heinäveden nepsylasten ja -nuorten vanhempien vertaistukiryhmä Tiistaisin klo 17.00-19.00 Paikka: Yläkoulu nuokkarin tilat.

19.9. Arki toimimaan

10.10. Vahvuudet ja voimavarat

- teemana lapsen ja vanhemman vuorovaikutus- sekä tunnetaidot, puheenvuorossa

Lapsiperhepalvelut, perheterapeutti Nina Akkanen ja sosiaaliohjaaja Aila Laukkanen sekä koulukuraattori Jarkko Riikonen

31.10. Tukimuodot nepsy perheille

21.11. Vertaistuen eri muodot

12.12. Syyskauden lopetus

Kysy lisää vertaisohjaajalta Satu Tuovinen, satu.aksoni(at)gmail.com.

Joensuun seudun vanhempien vertaistukiryhmä (yhteistyössä Aksoni ja Leijonaemot)

Maanantaisin klo 17.30-19.30 Paikka: Joensuun perheentalo, os Rantakatu 15, Joensuu.

Syksyn päivät ovat 25.9., 30.10. ja 27.11 Ryhmän teemat ovat kuulumisten vaihtoa, sovittuja teemoja, tekemistä ja yhdessäoloa.

Kysy lisää vertaisohjaaja Eevalta p. 050 356 7707/ joensuu(at)leijonaemot.fi

Mikäli tarvitset lastenohjaajaa, ole viimeistään 4 päivää ennen kokoontumista yhteydessä aksoniry(at)gmail.com. Muista ilmoittaa lapsen ikä ja mahdolliset ruoka-aineallergiat välipalan vuoksi.

Vertaistukiryhmä nepsypiirteisen lasten ja nuorten vanhemmille Joensuussa (Yhteistyössä Honkalampi-säätiön Kaveripari-hanke ja Aksoni) Alla olevina päivinä klo 17.00-19.00 Paikka: Kauppakatu 23 a 2. krs Olkkari, sisäänkäynti torin puolelta.

Vapaata keskustelua seuraavista teemoista:

29.8. Toiveteema: pelaaminen

26.9. Retki Kuhasalon Kalamajalle

31.10. Kaverisuhteet

28.11. Voimavarat

12.12. Pikkujoulu

Lapsille ohjattua toimintaa vanhempien ryhmän aikana.

Ilmoittautuminen etukäteen Mervi Puh: 040 8307873, jotta osaamme huomioida lasten hoidon tarpeen ja riittävästi kahvikuppeja. Tilojen vuoksi ryhmään mahtuu 12 aikuista kerrallaan. Tarjolla iltapalaa. Toiminta on maksutonta.

KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA.



Vertaistukiryhmä adhd-aikuisille

Torstaisin klo 17.00-19.00 Paikka: Joensuun pääkirjasto (Opinpesä)

14.9., (28.9.huom poikkeus eri kellonaika klo 15.00-17.00) 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. ja 14.12
Ohjaajana toimii tuttuun tapaan Kirsi Lamminparras. Puh 050 377 0472/ lamminkir(at)gmail.com.

TULOSSA SYKSYLLÄ

Vertaistukiryhmä neurokirjon aikuisille alkaa

Uuden ryhmän tapaamiset käynnistyvät syksyllä, seuraa tiedotustamme!

TOIVEITA AKSONIN TOIMINTAAN?

Toivomme jäseniltämme terveisiä, kehitysideoita sekä muuta palautetta ja ajatuksia, mitä vain mieleesi tulee.

Niin risut kuin ruusut ovat tervetulleita, vain sillä tavoin voimme kehittää meidän toimintaa. Tervetuloa myös mukaan toimintaamme, kaipaamme uusia toimijoita erilaisiin tehtäviin (ohjaajia, retki apulaisia, hallitustoiminnasta kiinnostuneita jne).

Olkaa rohkeasti yhteydessä sähköpostitse aksoniry@gmail.com.

SEURAA MEITÄ SOMESSA

Aksonin ajankohtaisista toiminnoista ja tapahtumista sekä muista alueen tapahtumista tiedotetaan verkossa.

Huomioithan, että lähetämme sähköisesti jäsenkirjeen 3-4 kertaa vuoteen.

Muistathan seurata ilmoitukset mahdollisista muutoksista, tapahtumista ja aikatauluista

Nettisivuillamme www.aksoniry.com

Facebook-sivulla www.facebook.com/aksoniry

Instagramissa @aksoniry

KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA.

SYSSÄPINÄT 2023 LAUANTAINA PIKKUKILIZOO 23.9.2023

Aikataulu:

LÄHTÖ KLO 9.15 Linja-autoliike S. Kosonen Oy (Jukolankatu 18, 80160 Joensuu) klo 9.30 Joensuu Matkapysäkki

klo 9.45 Lehmon ramppi (pysäkki)

klo 9.50 Uuron ramppi (pysäkki)

klo 10.00 Eno Hirsi Seo

Ajamme Ahvenisen kautta, mikäli sää sallii, siinä pieni pysähdys.

klo 10.45 Perillä elämyspuisto PikkuKilissä, suluisa nettisivu, josta voitte tutustua paikkaan ennakkoon, jos tarve (<https://pikkukili.net/>).

klo 11.45 Ruokailu (ateria sisältää: ranskalaiset, nakit, tuoresalaatti, sämpylä, juomana vesi tai mehu. Jälkiruokana pikkumunkeja, mehu, kahvi tai tee).

Muuten ohjelma on vapaa, kiertelyä ja tutustumista elämyspuisto PikkuKiliin. Paluukyyti lähtee klo 15.00

OHJEET ILMOITTAUTUMISEEN

Sitovat ilmoittautumiset retkelle alkaa tiistaina 5.9. sähköpostiin aksoniry@gmail.com

Ensisijalla ovat ensikertalaiset (eli muista ilmoittaa, mikäli olet ollut retkellä aiemmin). Retken omavastuuosuus on aikuiselta 6 €, lapselta alle 14 v. 3€. Tasaraha kerätään linja-autoon noustessa.

Ilmoittautuessasi ilmoita:

- nimesi
- puhelinnumerosi
- osallistujamäärä ja lasten iät, esim. aikuinen 2 ja lapsi ikä alle 4 v. 1 hlö ja lapsi yli 14 v. 2 hlöä (lasten iät ovat tärkeitä, sillä lippujen ja ruokailun hinnat laskutetaan iän mukaan) • mistä nouset kyytiin
- erityisruokavaliot.

Huom! Mikäli tulet kauempaa, yhdistys maksaa kilometrikorvauksen (30 km) matkalta. Näin ollen laita samaan viestiin yhteys- ja tilitietosi sekä kilometrimäärä kotoasia matkapysäkille, jolta lähdet.

KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA.