

## Yhteystiedot

Yhteydenotot

sähköpostitse:

[aksoniry@gmail.com](mailto:aksoniry@gmail.com)

Puheenjohtaja/  
toimintavastaava/  
vertaistoiminnan vastaava

*Satu Tuovinen*

[satu.aksoni@gmail.com](mailto:satu.aksoni@gmail.com)

Varapuheenjohtaja/  
vertaistoiminnan vastaava

*Noora Alm*

Kotisivu-/somevastaava

*Tero Lepola*

Rahoitusvastaava

*Tarja Happonen*

Hallituksen muut jäsenet


*Salla Remes-Ylönen*

*Jonna Suvanto*

## Kysyttävää? Toiveita? Ideoita?

### Ota yhteyttä:

 [www.aksoniry.com](http://www.aksoniry.com)

 [www.instagram.com/aksoniry/](https://www.instagram.com/aksoniry/)

 [www.facebook.com/aksoniry/](https://www.facebook.com/aksoniry/)

[www.adhd-liitto.fi](http://www.adhd-liitto.fi)

[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)

[www.autismiliitto.fi](http://www.autismiliitto.fi)



**Aivoliitto**  
Jäsenyhdistys

 **AUTISMILIITTO**  
JÄSENYHDISTYS

# Pohjois-Karjalan nepsyt

# AKSONI RY



Asiantuntemusta  
Vertaistukea  
Virkistystoimintaa  
Tukea ja tietoa

**KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA!**

[www.aksoniry.com](http://www.aksoniry.com)

## Toiminta-alue

Aksoni ry toimii Pohjois-Karjalan alueella ja sen kotipaikka on Joensuu.



## Aksoni ry:n tarkoituksena on

toimia tarkkaavuuden häiriön (ADHD/ADD), autismin kirjon tai kielellisen erityisvaikeuden piirteitä omaavien henkilöiden sekä heidän läheistensä tukena ja verkostona.

- Edistää jäsenistönsä kuntoutusta ja edunvalvontaa
- Tarjota vertaistukea
- Lisätä tietoisuutta edustamiensa ryhmien erityistarpeista



## Aksoni ry:n toiminta

Järjestämme :

- Vertaisryhmätoimintaa aikuisille, lapsille, nuorille ja vanhemmille
- Virkistys- ja harrastustoimintaa jäsenistölle
- Retkiä, tapahtumia ja tilaisuuksia

Teemme yhteistyötä useiden alueen toimijoiden kanssa ja olemme mukana monissa tapahtumissa.



## Jäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voivat liittyä henkilöt, joilla on tarkkaavuuden häiriön (ADHD/ADD), autismitkirjon, tai kielellisen erityisvaikeuden piirteitä, heidän läheistensä sekä muut asiasta kiinnostuneet.

Jäsenmaksu 22 € / toimintavuosi.



## Lisätietoja

Toiminnasta kerrotaan tarkemmin yhdistyksen kotisivuilla:  
[www.aksoniry.com](http://www.aksoniry.com)



## ADHD / ADD

Adhd on tavallinen kehityksellinen neuropsykiatrinen oirekuva. Oireet näkyvät ja painottuvat yksilöllisesti ja ne haittaavat jokapäiväistä toimintakykyä. Ydinoireita ovat tarkkaamattomuus, ylivilkkaus ja impulsiivisuus. Häiriön toinen muoto on ADD, joka on tarkkaavuuden häiriö ilman ylivilkkautta ja levottomuutta. Tavallisia piirteitä ovat esimerkiksi:

- keskittymisvaikeudet
- levottomuus tai liian vähäinen aktiivisuus
- kärsimättömyys
- häiriöherkkyydet

[www.adhd-liitto.fi](http://www.adhd-liitto.fi)

## AUTISMIKIRJO

Autismikirjon piirteet johtuvat keskushermoston erilaisesta kehityksestä. Autismikirjon ilmeneminen on yksilöllistä, vaikka autismikirjon henkilöillä on havaittavissa yhteisiä piirteitä käyttäytymisessään. Piirteitä ovat esimerkiksi:

- aistisäätelyn erityispiirteet
- stressiherkkyydet
- vaikeudet sosiaalisessa vuorovaikutuksessa

[www.autismiliitto.fi](http://www.autismiliitto.fi)

## KEHITYKSELLINEN KIELIHÄIRIÖ

Kehityksellinen kielihäiriö esiintyy erityisesti puheen tuottamis- ja / tai ymmärtämisvaikeutena. Tavallisia piirteitä ovat:

- sananlöytämistä vaikeudet
- vaikeudet ymmärtää pitkiä ja monimutkaisia ohjeita tai lauseita sekä kuultuina että luettuina
- luki- ja kirjoittamisvaikeudet
- laajemmat oppimisvaikeudet
- sosiaaliset vaikeudet
- oman toiminnan ohjauksen vaikeudet

[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)

**Kirjoo kuuluu 1-7% väestöstä (diagnoosista riippuen).**

**Tarvitaan tietoa, tukea ja vertaisuutta.**

**Voimavarat saadaan käyttöön oikeilla tukikeinoilla.**

**Löydä vahvuutesi!**

*Kekseliäisyys*

*Spontaanisuus*

*Uteliaisuus*

*Hyvä muisti*

*Erikoistaidot*

*Huolellisuus*

*Rohkeus*

*Tunteella eläminen*

*Innostavuus*

*Herkkyydet*

*Sinnikkyys*

**jne**