

HALLITUS 2024-2025

Yhteystiedot

sähköpostitse:

aksoniry@gmail.com

Puheenjohtaja/toiminnan ja
vertaistoiminnan vastaava

Satu Tuovinen

satu.aksoni@gmail.com

Varapuheenjohtaja/
vertaistoiminnan vastaava

Noora Alm

Jäsen- ja somevastaava

Roosa Makkonen

Roosa.aksoni@gmail.com

Kotisivuvastaava

Tero Lepola

Rahoitusvastaava

Tarja Happonen

Hallituksen jäsen


Anne Palviainen


Hallituksen varajäsen

Salla Remes-Ylönen

Kysyttävää? Toiveita? Ideoita?

Ota yhteyttä:

 www.aksoniry.com

 www.instagram.com/aksoniry/

 www.facebook.com/aksoniry/

www.adhd-liitto.fi

www.aivoliitto.fi

www.autismiliitto.fi



Aivoliitto
Jäsenyhdistys

 **AUTISMILIITTO**
JÄSENYHDISTYS

Pohjois-Karjalan nepsyt

AKSONI RY



Asiantuntemusta

Vertaistukea

Virkistystoimintaa

Tukea ja tietoa

KAIKKI ME OLEMME ERILAISIA!

www.aksoniry.com

Toiminta-alue

Aksoni ry toimii Pohjois-Karjalan alueella ja sen kotipaikka on Joensuu.



Aksoni ry:n tarkoituksena on

toimia tarkkaavuuden (ADHD/ADD), autismin kirjon tai kielellisen erityisvaikeuden piirteitä omaavien henkilöiden sekä heidän läheistensä tukena ja verkostona.

- Edistää jäsenistönsä kuntoutusta ja edunvalvontaa
- Tarjota vertaistukea
- Lisätä tietoisuutta edustamiensa ryhmien erityistarpeista



Aksoni ry:n toiminta

Järjestämme :

- Vertaisryhmätoimintaa aikuisille, lapsille, nuorille ja vanhemmille
- Virkistys- ja harrastus- ja retkitoimintaa jäsenistölle
- Tapahtumia ja tilaisuuksia

Teemme yhteistyötä useiden alueen toimijoiden kanssa ja olemme mukana monissa tapahtumissa.



Jäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voivat liittyä henkilöt, joilla on tarkkaavuuden (ADHD/ADD), autismitkirjon, tai kielellisen erityisvaikeuden piirteitä, heidän läheisensä sekä muut asiasta kiinnostuneet.

Jäsenmaksu 22 € / toimintavuosi.



Toiminnasta kerrotaan tarkemmin yhdistyksen kotisivuilla:
www.aksoniry.com



ADHD / ADD

Adhd on tavallinen kehityksellinen neuropsykiatrinen oirekuva. Oireet näkyvät ja painottuvat yksilöllisesti ja ne haittaavat jokapäiväistä toimintakykyä. Ydinoireita ovat tarkkaamattomuus, ylivilkkaus ja impulsiivisuus. Toinen muoto on ADD, joka on tarkkaavuuden haasteet ilman ylivilkkautta ja levottomuutta. Tavallisia piirteitä ovat esimerkiksi:

- keskittymisvaikeudet
- levottomuus tai liian vähäinen aktiivisuus
- kärsimättömyys
- häiriöherkkyydet

www.adhd-liitto.fi

AUTISMIKIRJO

Autismikirjon piirteet johtuvat keskushermoston erilaisesta kehityksestä. Autismikirjon ilmeneminen on yksilöllistä, vaikka autismikirjon henkilöillä on havaittavissa yhteisiä piirteitä käyttäytymisessään. Piirteitä ovat esimerkiksi:

- aistisäätelyn erityispiirteet
- stressiherkkyydet
- vaikeudet sosiaalisessa vuorovaikutuksessa

www.autismiliitto.fi

KEHITYKSELLINEN KIELIVAIKEUS

Kehityksellinen kielivaikeus esiintyy erityisesti puheen tuottamis- ja / tai ymmärtämisvaikeutena. Tavallisia piirteitä ovat:

- sananlöytämisvaikeudet
- vaikeudet ymmärtää pitkiä ja monimutkaisia ohjeita tai lauseita sekä kuultuina että luettuina
- luki- ja kirjoittamisvaikeudet
- laajemmat oppimisvaikeudet
- sosiaaliset vaikeudet
- oman toiminnan ohjauksen vaikeudet

www.aivoliitto.fi

Kirjoon kuuluu 1-7% väestöstä (diagnoosista riippuen).

Tarvitaan tietoa, tukea ja vertaisuutta.

Voimavarat saadaan käyttöön oikeilla tukikeinoilla.

Löydä vahvuutesi!

Kekseliäisyys

Spontaanisuus

Uteliaisuus

Hyvä muisti

Erikoistaidot

Huolellisuus

Rohkeus

Tunteella eläminen

Innostavuus

Herkkyydet

Sinnikkyys

jne